

HUIS VAN DE WIJK
OLYMPUS

huis van de *wijk*krant

hoofddorpleinbuurt schinkelbuurt stadionbuurt

maart 2024





Loop mee met de knotsgekke Schoonmaak Parade!

Een bonte stoet van paradewagens, schoonmaakwagens, bolderkarren volgeladen met schoonmaakmaterialen en vrolijke wijkbewoners trekt op 23 maart als een wervelwind door de straten van de Hoofddorppleinbuurt. Kinderen, jongeren, volwassenen en een professioneel schoonmaakteam verzamelen zich op het Hoofddorpplein, met muziek en entertainers.

Na de officiële feestelijke opening start de Schoonmaak Parade door de straten van de Hoofddorppleinbuurt. Uit liefde en betrokkenheid voor onze buurt ruimen we de straten op, prikken we zwerfvuil én maken we promotie voor het schoonhouden van de buurt. Dit alles onder muzikale begeleiding van zangers.

De Parade vertrekt op zaterdag 23 maart om 13.00 uur vanaf het Hoofddorpplein. Vanaf 12.30 uur staat ons vrolijke schoonmaakteam klaar om je te ontvangen.

Meer informatie op www.betereengodebuurt.nl/event/de-voorjaars-schoonmaakparade

Assertiviteitstraining

Vindt u het moeilijk om uw grenzen aan te geven? Wilt u een keer 'nee' zeggen als iemand om een gunst vraagt? Tijdens de Assertiviteitstraining van zes bijeenkomsten gaat u dat leren. Tijdens iedere bijeenkomst staat een ander thema centraal en oefent u een rollenspel. Het zijn dagelijkse situaties waar iedereen wel eens tegenaan loopt: bijvoorbeeld 'Nee' durven zeggen tegen een straatverkoper, of een lastig gesprek aangaan met een leidinggevende. Manon en Myrna, Buurtteammedewerkers bij Buurtteam Oud Zuid, begeleiden de groep. Myrna: "Over het algemeen is men na deze training minder onzeker, daar zijn we heel blij mee." Ook zien ze een hechte groep ontstaan: "Mensen vinden herkenning en erkenning in elkaar, sommige houden contact met elkaar."

Start: donderdag 16 mei van 13.30-16.00 uur.

Locatie: Buurtteam Oud Zuid, Vaartstraat 82

Duur: zes keer wekelijks

Kosten: eenmalig €20 (als dit niet mogelijk is, dan kijken we samen naar een oplossing)

Aanmelden of meer informatie: Myrna Kiburg, 06-8683 7788 of m.kiburg@buurtteamamsterdamzuid.nl
Manon Verlaan, 06-1059 4912 of m.verlaan@buurtteamamsterdamzuid.nl

inhoudsopgave

- 2 Loop mee met de knotsgekke Schoonmaak Parade
- 2 Assertiviteitstraining
- 3 Tuin van de Wijk Olympus
- 4
- 5 Activiteiten Hoofdkwartier
- 6 Activiteiten weekoverzicht Welkom
- 7 De Brahmschhof
- 7 Lancering jubileum-editie Q glossy
- 8-9 Kerstlint
- 10 Activiteitencentrum Olympisch Kwartier
- 11 Schrijfgroep Zuid 10 jaar
- 11 Gratis op te halen: dekentje of sloffen
- 12 Nieuws van !WOON
- 13 Face to Face
- 14-15 Groene Buurten
- 16 Activiteiten Huis van de Wijk Olympus

colofon

De Huis van de Wijkkrant Olympus is een uitgave van Stichting S00Z.
Oplage 12.000 exemplaren
13^e jaargang, nummer 4
maart 2023
Foto voorpagina: S00Z

Redactieadres:
S00Z
Olympiaweg 29
1076 VM Amsterdam
Telefoon: (020) 679 6825
E-mail: info@soozamsterdam.nl
Website www.soozamsterdam.nl

Drukkerij: Rodi Rotatiedruk/Broek op Langedijk
Vormgeving: Larissa van Hornsveld,
www.going.nu

Tuin van de Wijk Olympus

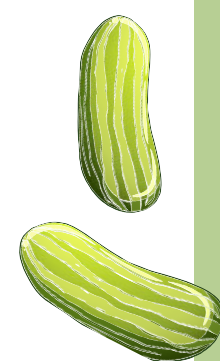


Eind februari zijn er bakken geplaatst op de kop van het Olympiaplein, tegenover het Monument Indië-Nederland. Daar komt de Tuin van de Wijk Olympus. Dit wordt een tuin waar buurtbewoners samenkomen om te helpen met moes-tuinieren in grote bakken. Iedereen kan meedoen voor de gezelligheid en een luisterend oor, terwijl je bezig bent in het groen.

De werkoctenden in de moestuin zijn op dinsdag en donderdag van 10.00-11.30 uur.

Zin om mee te helpen en er een mooie moestuin van te maken? Neem dan contact op met Jimmy Snoek via j.snoek@soozamsterdam.nl of Luuk Schimmel via l.schimmel@soozamsterdam.nl of kom langs bij Huis van de Wijk Olympus aan de Olympiaweg 29.

Noteer alvast de feestelijke officiële opening met buurtgenoten en vrijwilligers op donderdag 21 maart om 10.00 uur in je agenda!



NIEUW TUIN VAN DE WIJK OLYMPUS



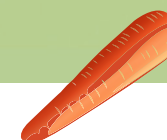
Feestelijke opening op donderdag 21 maart 10.00 uur

**Kom naar Olympiaplein tussen
Monument Indië-Nederland en Amsterdams Lyceum**

**Elke dinsdag en donderdag tuinactiviteiten
10.00 - 11.30 uur**

Voor meer informatie zie www.soozamsterdam.nl
of via l.schimmel@soozamsterdam.nl

S00Z



NLDoet op
zaterdag 16 maart

Kom snoeien in de Spijteluin



Verscholen in het groen bij het Aalsmeerplein ligt onze lievelijke Spijteluin. Je bent er vast wel eens langs gefietst op weg naar de sluisjes. De tuin is een gemeenschappelijke moestuin waar we met veel plezier met onze handen in de aarde wroeten. Lijkt het je ook gezellig om een avond in de week samen te tuinieren dan ben je van harte welkom! Op zaterdag 16 maart begint ons tuinseizoen en gaat het hek open vanaf half elf. We hebben verschillende klussen die gedaan kunnen worden zoals snoeien, de paden bestrooien met haksel en hekjes vlechten. Kom je ook meehelpen? Dit is een goed moment om te kijken of het je leuk lijkt! Ervaring is geen vereiste. Neem je tuinhandschoenen mee! Wij zorgen voor thee, koffie, soep en brood. Tot 16 maart!
De Spijteluin
Tegenover Anthony Fokkerweg 1, achter de parkeerplaats
Of meld je aan op spijteluin@gmail.com

Ouderenhuisvesting

De TaskForce Ouderenhuisvesting Stadionbuurt blijft proberen om het voor senioren uit de buurt makkelijker te maken om door te schuiven naar een geschikte woning in de buurt. Waar liggen de kansen om dat voor elkaar te krijgen?

Er zijn twee nieuwbouwprojecten in de buurt. De eerste op het Havenstraatterrein. Dat terrein wordt ontruimd. Het trammuseum mag nog een paar maanden blijven. De sterk vervuilde bodem moet worden gesaneerd. Daarna kan er worden gebouwd.

Het plan is dat er ruim 500 woningen komen, waarvan 150 sociale huur. Van die 150 is een deel bestemd voor senioren. Woningbouwcorporatie De Alliantie gaat de sociale huurwoningen bouwen. De TaskForce Ouderenhuisvesting wil graag betrokken worden bij dit plan. De planning is dat het hele project in 2028 klaar is.

Het tweede nieuwbouwplan is aan de Fred Roeskestraat,, naast de Rietveld Academie. Woningbouwcorporatie Eigen Haard wil daar twee woontorens bouwen met in totaal zo'n 180 sociale huurwoningen. Eén van die torens is bestemd voor senioren. Op de begane grond van die toren krijgt OdenseThuis gelegenheid om woningen en andere ruimtes voor mensen met dementie te realiseren. Als de gemeente akkoord gaat met de plannen van Eigen Haard, wordt er een nieuwe voorlichtings-bijeenkomst georganiseerd.

Ook voor de bestaande woningen hebben de corporaties plannen. Zij hebben de opdracht gekregen om te werken aan verduurzaming van hun woningen. Sommigen combineren dat met een renovatie. Als TaskForce zien we kansen dat senioren, die daarvoor in aanmerking willen komen, door kunnen schuiven naar een geschiktere woning op de begane grond of 1 hoog. Met de diverse corporaties willen we daarover in gesprek gaan.

Als de gemeenteraad akkoord gaat, mogen in Oud-Zuid geen sociale huurwoningen meer verkocht worden. Het percentage sociale huurwoningen is hier maar 17%, terwijl dat 25% zou moeten zijn. Dat betekent dat alle vrijkomende begane grond en 1e verdieping woningen weer aan senioren aangeboden kunnen worden.

Oproep: heeft u interesse in deze problematiek en bent u bereid daar een deel van uw tijd aan te besteden? Laat het dan weten.

okbloomers239@gmail.com
06 8128 3076
TaskForce Ouderenhuisvesting

Even voorstellen

Buurtbewoner en activist in hart en nieren Paul Hofman

Hij was net veertien toen hij noodgedwongen uit de kast kwam. Paul was een mooie jongen met lang blond haar. Op straat werd hij in elkaar geslagen omdat hij gay was. Pure homo-haat. Het incident vormde hem. Vanaf dat moment nam hij zich voor dit nooit meer te laten gebeuren. Na zijn middelbare school ging hij een opleiding Personeelswerk doen. Hij werd Human Resource Manager bij enkele grote IT-bedrijven. Stevig salaris, vette bonus en een snelle auto. Kort na zijn veertigste stelde hij zich de vraag: is that all there is? Geld is aantrekkelijk maar als het je niet gelukkig maakt?

Het roer om
Hij gooide het roer om en ging zijn hart volgen. Schrijven is altijd al zijn passie geweest. Hij wordt journalist en gaat werken voor ondermeer de Gaykrant en Privé. Maar dan slaat het noodlot toe, hij wordt getroffen door een herseninfarct. Met veel inzet en energie krabbelt hij in revalidatiecentrum Reade op. 'Ik ben die artsen en verpleegkundigen zó dankbaar.'

Pen als wapen
Daarna schrijft hij een boek over misdaad met de titel De roze moorden waarin hij zestien misdrijven uit de Nederlandse gay community belicht. 'Mijn pen is ook mijn wapen. Door het schrijven van dit boek heb ik willen afrekenen met wat mij op mijn veertiende overkwam. Geweld is namelijk nooit een oplossing. Wat mij in mijn jeugd is overkomen, mag nooit normaal zijn.' Het eerste exemplaar van het spraakmakende boek werd aan toenmalig staatssecretaris van Justitie Fred Teeven uitgereikt. Deze roemde de auteur omdat het boek 'een kritische beschouwing geeft over geweld tegen homo's en de benadering daarvan door het Openbaar Ministerie en politie.' Het boek

wordt een groot succes.

Woord en verbinding
Paul zet zich inmiddels al vele jaren in voor de lhbtq+ gemeenschap. Nu is hij de stimulerende kracht achter diverse roze bijeenkomsten in Amsterdam. Elke laatste vrijdagmiddag van de maand organiseert hij voor de werkgroep GreyPride-Zuid van S00Z de maandelijkse Regenboogbijeenkomst in de Oranjekerk met iedere keer een bijzondere gast, BN-er of niet, uit de actualiteit. Ook stelt hij als hoofdredacteur de jaarlijkse Q Glossy Zuid samen, een magazine waarvoor Paul al vijf jaar lang lhbtq+ senioren uit Amsterdam-Zuid interviewt. Alles draait om het woord bij hem. 'Mijn belangrijkste doel? Dat is mensen met elkaar verbinden. Ieder gezicht vertelt een verhaal.' Onlangs ontving hij uit handen van B&W de Andreaspennig. Paul woont in Amsterdam met zijn dierbare kat Tom, een fraaie Heilige Birmaan.

Geheugensteuntje

Geheugensteuntje is een wekelijkse gespreks-groep voor kwetsbare mensen. Kwetsbaarheid door mentale of geheugenproblemen. We wisselen ervaringen uit over het dagelijks leven, we delen momenten van bezinning in de vorm van een gedicht of inzicht en we praten over geloof en ongeloof. We kiezen elke maand een thema. Regelmatig is er een creatieve workshop of gaat de groep samen bewegen of muziek maken. Toegang is gratis. U bent van harte welkom om mee te doen!

Elke zaterdag in Huis van de Wijk Olympus, Olympiaweg 29. Inloop vanaf 10.30 uur. We starten om 11.00 uur en ronden af om 13.00 uur.



EXPOSITIE

DE ZEE

verhalen in woord en beeld van bezoekers van het Odensehuis

23 maart t/m 30 juni 2024

Huis van de Wijk Olympus, Olympiaweg 29 Amsterdam

Openingstijden 09.00 tot 17.00 uur (ma t/m vrij)

"Het doel van kunst is niet het uiterlijk van dingen weer te geven maar het innerlijk... dat is de echte werkelijkheid." Aristoteles

Opening op zaterdag 23 maart van 11.00-13.00 uur door wethouder Alexander Scholtes

Expositie Verhalen in woord en beeld

Op 23 maart 2024 opent wethouder Alexander Scholtes om 11.30 uur "De Zee", een expositie van verhalen in woord en beeld, gerealiseerd door bezoekers van het Odensehuis. Dit is een project van het kunstenaars-collectief 'De Werkelijkheid / Blik Bijzonder', dat zoekt in het alledaagse leven naar verborgen verhalen, met name van mensen die minder zichtbaar zijn. Riska Wijgergangs, Senad Alic en Monique Hoving zorgen voor de begeleiding en workshops.

De opening vindt plaats tijdens de wekelijkse bijeenkomst van Geheugensteuntje in het Huis van de Wijk Olympus, Olympiaweg 29.

WELKOM IN HOOFDKWARTIER

Buurtkamer HoofdKwartier is al meer dan tien jaar gevestigd dicht bij het Hoofddorpplein. De buurtkamer is een fijne en veilige omgeving voor buurtbewoners die wat gezelligheid zoeken, even hun hart willen luchten of een kopje koffie drinken. Onze activiteiten zijn open voor iedereen, bingo, pannenkoeken-middag, een heerlijke soep, een voetbalmiddag en de eettafel van Evelien. Ook organiseren wij andere activiteiten die u op onze facebook-pagina kunt vinden en op de website van stichting SOOZ. Een kleine en fijne omgeving in de buurt, waar iedereen welkom is.

EVELIENS EETTAfel

Gastvrouw Laila en kok Evelien

Sinds een jaar kookt Evelien elke woensdagavond in buurtkamer HoofdKwartier. Met veel liefde en passie kookt ze voor de buurtbewoners van de Hoofddorppleinbuurt. De eettafel van Evelien is klein maar fijn en biedt een stukje rust en een mooi gesprek, onder het genot van een fijne maaltijd. Meld u aan om gezellig een keer mee te eten.



LOCATIE Buurtkamer HoofdKwartier, Hoofddorppweg 25
INLOOP vanaf 17.00 uur, om 17.30 uur gaan we eten.
KOSTEN €5 voor een twee-gangenmaaltijd.
AANMELDEN n.kenter@soozamsterdam.nl of loop binnen bij HoofdKwartier om u aan te melden.

PAASBRUNCH

Om Pasen met elkaar te vieren organiseren we in het HoofdKwartier op vrijdag 29 maart een paasbrunch. Wilt u ook meedoen, dan kunt u zich aanmelden bij HoofdKwartier. We brunchen van 13.00-15.00 uur.

Buurtkamer HoofdKwartier, Hoofddorppweg 25.
EIGEN BIJDRAGE €2,50.



WEEKOVERZICHT ACTIVITEITEN BUURTKAMER HOOFDKWARTIER

MAANDAG

9.00-11.30 uur **Ontbijt**
12.00-14.30 uur **Welzijn op recept (Buurtwerk Combiwel)**
14.30-17.00 uur **Inloop**

DINSDAG

9.00-11.00 uur **Inloop**
12.00-14.00 uur **Soep**
14.00-17.00 uur **Bingo**
18.30-20.00 uur **Schaken voor basisschoolkinderen**

WOENSDAG

10.30-11.30 uur **Inloopspreekuur Wijkagent en Gebiedsmakelaar** (op 13 maart en 10 april)
13.30-15.00 uur **Wandelen**
16.30-19.00 uur **Eettafel**

DONDERDAG

9.00-11.00 uur **Inloop**
11.00-13.00 uur **Pannenkoeken**
13.30-16.30 uur **Spelletjesmiddag**

VRIJDAG

9.00-17.00 uur **Inloop**
14.30-17.00 uur **Mannen in hun kracht**

ZATERDAG

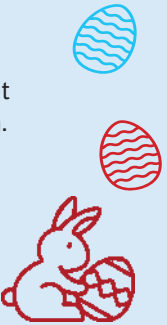
10.00-14.00 uur **Inloop**

ZONDAG

11.00-12.30 uur **Schaken voor basisschoolkinderen**

We zijn van maandag tot en met vrijdag open van 9.00 tot 17.00 uur. Kijk voor de actuele agenda op www.soozamsterdam.nl Buurtkamer HoofdKwartier is ook voor verhuur beschikbaar!

BUURTKAMER HOOFDKWARTIER
HOOFDDORPWEG 25





We werken altijd op de Olympiatuin op de maandag- en woensdagmiddag tussen 14.00-16.00 uur en op zaterdag tussen 10.00-12.00 uur (tenzij het giet.) Altijd welkom om te kijken en wellicht mee te werken.

Olympiatuin: buurtmoestuin op het Olympiaplein

We hebben een mooi jaar achter de rug in onze Olympiatuin. Hoewel, in de droge zomer was het toch heel veel sproeien! Gelukkig hebben we via GroeneBuurten een ondergrondse pomp gekregen, die grondwater (gratis!) oppompt en werkt op een zonnecel. De jongens van Ecopomp uit Deventer waren heel verbaasd toen ze al na twee meter helder grondwater troffen. "Bij ons in het Oosten moeten we soms 15 meter diep gaan, willen we grondwater treffen". Tja, we zitten in Amsterdam vlak op het grondwater. Kan nog een probleem worden!

En afgelopen najaar viel het ook niet mee met al dat water uit de hemel.

Maar we hebben veel bonen, tomaten, courget-

tes, pompoenen, postelein, aardperen, bessen, allerlei kruiden en wat al niet geoogst (en opgegeten). We konden zelfs een mooie gazpacho aanbieden van onze tomaten op Burendag, afgelopen september. En we hebben overal eetbare bloemen, daar zorgt onze Jan 'de bloemenman' voor.

Nu hebben we al een hele tijd krulandijvie, groenlof (familie van de witlof), boerenkool, palmkool en (veel) Portugese kool. De kruiden gaan gewoon door, de winterpostelein komt op. En ook de goudsbloemen prijken in kleur. Nee, geen moment dat er niets te doen is op de tuin.



Mechtild Rietveld, lid Kernteam Olympiatuin

Inloop en eettafel Willem de Zwijgerkerk



De Willem de Zwijgerkerk organiseert elke week een Open Inloop op de woensdag van 10.00-12.00 uur. Het is een moment van ontmoeten voor bezoekers van de kerk en buurtgenoten. U bent van harte welkom!

Elke twee weken kunt u aanschuiven bij de Eettafel, op de woensdag van 17.30-19.30 uur. Een gezonde, voedzame maaltijd, in een gezellige sfeer. Kosten: €7,50 per persoon. Aanmelden via telefoonnummer: 06-1379 0614, uiterlijk op de maandag.

Onze missie is het creëren van een plaats voor ontmoeting, waar zingeving, muziek en kunst hand in hand gaan; voor en door de buurt. We geven elkaar de ruimte. Iedereen is welkom.

Willem de Zwijgerkerk, Olympiaweg 14
<https://willemdezwijgerkerk.nl>

Tot ziens in de Willem de Zwijgerkerk!



WILLEM DE ZWIJGERKERK

WEEKOVERZICHT WELKOM

MAANDAG

NAAI-ATELIER
EN HANDWERKMIDDAG
13.00-16.00 uur

DINSDAG

KOFFIE-INLOOP
14.00-16.00 uur

WOENSDAG

GROENCAFÉ
14.00-16.00 uur
(zie ook pagina 15)

REPAIR CAFÉ

19.00-21.00 uur
(eerste woensdag van de maand)

DONDERDAG

KNUTSELCAFÉ
13.00-16.00 uur

BINGO

14.00-16.00 uur (met soep en hapjes)

VRIJDAG

ONTBIJT
10.00-12.00 uur

KOFFIE-INLOOP
13.00-15.00 uur

MUZIEKMIDDAG
16.00-18.00 uur

BUURTKAMER WELKOM STADIONPLEIN 65

Kijk voor de actuele agenda op www.soozamsterdam.nl

PAASBRUNCH



Iedereen is welkom op onze paasbrunch in Welkom! Donderdag 28 maart van 11.00-13.00 uur. Eigen bijdrage is €2,50.

Aanmelden? Loop dan binnen bij Buurtkamer Welkom, Stadionplein 65 of via a.muschner@soozamsterdam.nl

KOM NAAR DE EXPOSITIE 'HERINNERING AAN DE VOLKSTUIN'



Vanaf 15 maart exposeert Philomène De Later in Buurtkamer Welkom. De expositie 'Herinnering aan de Volkstuin' is een serie landschappen die Philomène rond 2000 heeft gemaakt in een volkstuin van Amsterdam Noord. Deze volkstuin bestaat inmiddels niet meer waardoor deze olieverfschilderijen en aquarellen des te waardevoller zijn geworden. Ze laten zien hoe bijzonder deze plek was. Philomène is geïnspireerd door Monet.

Van oorsprong is Philomène een portretschilderes. Gedurende haar leven leerde zij alle teken- en schildertechnieken. Het meest houdt zij van portret- en figuurtekenen; het schilderen in aquarel en het maken van pastel- en houtskooltekeningen. Ze is gespecialiseerd in het maken van kinderportretten, waarbij ze zich niet beperkt tot één stijl. Ze kan op verschillende manieren expressie geven aan een gezicht.

Vanaf 15 maart kun je deze werken bewonderen in Buurtkamer Welkom. Je bent van harte uitgenodigd voor de opening. Tijdens een hapje en drankje kun je de expositie bekijken.

Opening expositie 'Herinnering aan de Volkstuin' Vrijdag 15 maart van 16.00-18.00 uur
Buurtkamer Welkom, Stadionplein 65

HANDWERKMIDDAG

Elke maandag is er in Welkom een naai- en handwerkmiddag. U kunt er terecht voor lichte reparaties aan kleding; zelf kunt u ook onder begeleiding van de dames aan de slag. Denk aan kleding, gordijntjes en kussenhoesjes. Een naaimachine is aanwezig. Vind u het gezellig om te komen breien of haken of ander handwerk? Dan bent u ook welkom. De koffie staat klaar!

**Buurtkamer Welkom
Stadionplein 65
Maandag van
13.00-16.00 uur.**



De Brahmshof

Bij De Brahmshof kan je terecht voor lekker eten, een borrel en ook voor Meer Bewegen voor Ouderen! Twee keer per week, op woensdag en vrijdag, serveren we een drie-gangen-diner. Op de maandag en nu ook op de donderdag een hoofd- en nagerecht.

WEEKOVERZICHT

Maandag van 17.30-19.30 uur
Hoofdgerecht en dessert

Woensdag van 17.30-19.30 uur
Drie-gangendiner

Donderdag van 10.15-11.00 uur
Bewegen voor Ouderen

Donderdag van 17.30-19.30 uur
Hoofdgerecht en dessert

Vrijdag van 16.30-17.30 uur
Happy Hour

Vrijdag van 17.30-19.30 uur
Drie-gangendiner

Locatie: Brahmstraat 32
Kijk voor de actuele agenda op www.soozamsterdam.nl

Paasdiner bij Brahmshof



Iedereen is welkom bij ons Paasdiner op vrijdag 29 maart in buurtrestaurant De Brahmshof.

Tijdens Happy hour is er muzikaal entertainment!

U bent welkom van 16.30-19.30 uur.

Kosten zijn €12,50. Kaartjes zijn verkrijgbaar bij buurtrestaurant De Brahmshof, Brahmstraat 32.

Ontdek jouw mogelijkheden als vrijwilliger!



Vrijwilligers Centrale Amsterdam
Jij. Wij. Blij.



Links:
Melita Bacic,
rechts:
Dasha van Amsterdam

Wist je dat 33 procent van de Amsterdammers vrijwilligerswerk doet? De mogelijkheden zijn eindeloos! Bij buurtrestaurants, in de zorg, maar ook bij kinderboerderijen, maatjesprojecten, buurthuizen en musea. Een paar uur per week, een korte periode of voor een dag. Vrijwilligers Centrale Amsterdam (VCA) helpt bij het vinden van vrijwilligerswerk dat past bij je interesse, talent en agenda. Tevens geeft VCA advies en training aan organisaties over het vinden, binden en boeien van vrijwilligers.

Melita Bacic: "Ik help mensen naar vrijwilligerswerk. Als je vragen hebt over welk werk bij je past, neem dan contact met mij op. Ik houd woensdag tussen 14.00-17.00 uur spreekuur in Huis van de Wijk Olympus. Maak een afspraak! Dat kan via onze website www.vca.nu of bel 020-5301220 / 06-37199450."

Dasha van Amsterdam: "Ik ben organisatieadviseur in stadsdeel Zuid. Ik ondersteun organisaties en initiatieven die met vrijwilligers werken. Graag verbind ik mensen, organisaties en initiatieven aan elkaar. Ook geef ik trainingen en workshops aan organisaties en vrijwilligerscoördinatoren. Heb je vragen over manieren om vrijwilligers te vinden en te binden neem dan contact op. Bel: 020-5301220 / 06-18343830."

Oranjekerk wordt regenboog Danspaleis

Op vrijdagmiddag 29 maart verandert de Oranjekerk in regenboogkleuren. In samenwerking met het Danspaleis organiseert werkgroep GreyPride-Zuid van SOOZ een 'roze' editie. Het wordt een dansfeest dat je niet snel vergeten zult. Krakers van toen worden door een bevlogen platendraaier gedraaid. Van klassiekers uit de koffer van rock & roll, merengue, Engelse wals tot disco. Gewoon een feest van herkenning.

Wil je ook bij dit unieke spektakel zijn?

Meld je dan aan bij Paul Hofman, paulerikhofman@planet.nl.

De entree is 5 euro en kan alleen contant worden betaald.

Vrijdag 29 maart van 14.00-16.15 uur
Oranjekerk, Tweede van der Helststraat 1-3

Let's party together!

Paul Hofman



Verlengd wegens groot succes Stoelyoga

Kom uit je stoel en doe mee!

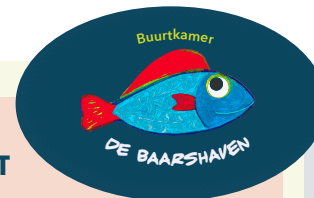
Stoelyoga is geschikt voor iedereen. In een kalm tempo maken we rustige bewegingen die je helpen je lijf te ontspannen. Docente Annette Visser heeft veel ervaring en maakt je woensdagochtend een ware belevenis.

De kosten zijn €3,50 per les, inclusief een koffie of thee.

Woensdag van 10.30-11.15 uur in Huis van de Wijk Olympus, Olympiaweg 29.

Voor meer info:

l.schimmel@soozamsterdam.nl



WEEKOVERZICHT BUURTKAMER

DE BAARSHAVEN

Dinsdag

Danspark 11.00-12.00 uur

Klaverjasclub 19.30-22.00 uur

Woensdag

Verwenwinkel 12.00-14.00 uur

Hapjes-Middag 16.30-18.30 uur

Roze stadsdorp (om de 6 weken)

Donderdag

Luisterlunch 12.30-13.00 (op 14 maart, 11 april, 9 mei en 13 juni)

Wandelgroep 11.00-12.00 uur (met na afloop koffie in het Haarlemmermeerstation)

Biljarten 13.00-16.00 uur

Koffie-inloop 13.30-16.00 uur

NAH-eettafel 16.30-19.30 uur

Vrijdag

Schildersclub 13.00-17.00 uur

Buurtkamer **DE BAARSHAVEN**,
Baarsstraat 31.
De Baarshaven is ook voor verhuur
beschikbaar. Meer informatie via
n.kenter@soozamsterdam.nl of
06-83170915.

Biljarten

In buurtkamer De Baarshaven staat een professionele biljarttafel. Een aantal heren komt iedere week samen om hier te biljarten. Zij willen graag de biljartgroep uitbreiden.

Kunt u biljarten en vindt u het fijn om dit in een rustige omgeving te doen? Dan is De Baarshaven daar een goede plek voor.

Gastvrouw Marleen ontvangt iedereen met een hapje en een drankje. Loop op donderdag eens binnen om kennis te maken.

Buurtkamer De Baarshaven, Baarsstraat 31
Donderdag van 13.00-15.30 uur
Aanmelden: n.kenter@soozamsterdam.nl
of 06-8317 0915.
Deelname is gratis

Luisterlunch

Gehoorverlies en met een groep samen gezellig eten is vaak lastig. SOOZ organiseert daarom voor mensen met gehoorverlies een speciale Luisterlunch.

Deze lunch is iedere tweede donderdag van de maand. Iedereen is van harte welkom om bij ons aan te sluiten.

Eigen bijdrage: €4,50

Locatie: De Baarshaven, Baarsstraat 31

Data: donderdag 14 maart, 11 april, 9 mei en 13 juni

Tijd: 11.30-13.00 uur

Aanmelden: j.snoek@soozamsterdam.nl of
n.kenter@soozamsterdam.nl



Paaslunch in buurtkamer

DE BAARSHAVEN.

Om Pasen te vieren organiseren wij in buurtkamer De Baarshaven op de woensdag voor Pasen een paaslunch.

Wilt u meelunchen, dan kunt u zich aanmelden in de buurtkamer.

Woensdag 27 maart van
15.00-17.00 uur
in buurtkamer De Baarshaven,
Baarsstraat 31.
De eigen bijdrage is €2,50.

Kom klaverjassen!

Op dinsdagavond is er in De Baarshaven een gezellige klaverjasclub. Fred en Dolly organiseren de club al enkele jaren, met groot succes! Er wordt gezorgd voor hapjes en drankjes. Wilt u kennismaken en gezellig mee klaverjassen, dan kan dat. Iedereen is welkom!

Locatie: De Baarshaven,
Baarsstraat 31,
op dinsdag van 19.00-21.00 uur
Aanmelden kan via:
06-4497 2653.



"Ochtend"

Kunstenares Ingeborg Kurpershoek heeft deze tekening in houtskool gemaakt ter herinnering aan de Havenstraat 2024 in de Schinkelbuurt.



4 mei-herdenkingen



Landelijke opschoondag

Op zaterdag 23 maart wordt er vanuit het activiteitencentrum van Cordaan op de Amstelveenseweg 308 meegedaan aan de landelijke opschoondag. Deze dag wordt georganiseerd door de stuurgroep van het centrum.

Er wordt in de ochtend gezamenlijk zwerfvuil geraapt in het hele Olympisch Kwartier. Start in het activiteitencentrum is om 10.30 uur met gratis koffie, thee of limonade en iets lekkers. Grippers, handschoenen en vuilniszakken met ringen zijn daar beschikbaar en te lenen. Er is ook aangepast materiaal voor kinderen. Zij krijgen na afloop een kleine attentie.

Rond 12.30 uur sluiten we af met een kop eigengemaakte soep.

Kom gezellig meedoen, alleen of met je partner, vrienden, burens of je gezin en maak contact met je buurtgenoten!

Kijk ook op www.nederlandschoon.nl

Amstelveenseweg

Net als voorgaande jaren organiseert het 4 mei-comité Amstelveenseweg de herdenking op de Amstelveenseweg bij het gedenkteken aan het hek van het Vondelpark. Het comité nodigt u uit om deze herdenking bij te wonen. Het programma bestaat uit toespraken met muzikale omlijsting.

'The Last Post' door Hans Leeuw leidt de twee minuten stilte in. Na het gezamenlijk zingen van het Wilhelmus vindt de kranslegging plaats en kan een ieder bloemen leggen bij het gedenkteken.

De herdenking begint om 19.30 uur.

De 4 mei-herdenking aan de Amstelveenseweg wordt georganiseerd door vrijwilligers, met ondersteuning van S00Z. Het comité is op zoek naar mensen die mee willen helpen om de herdenking volgend jaar te organiseren. Voelt u zich hierbij betrokken, neem dan contact op met S00Z via info@s00zamsterdam.nl.

Apollolaan

Vanaf ca. 19.30 zal op 4 mei de dodenherdenking plaatsvinden bij het 'Verzetsmonument' op de Apollolaan. Er zal worden gesproken door Salo Muller (1936), oud-fysiotherapeut en auteur. Hij overleefde de oorlog als zesjarig jongetje door negen keer onder te duiken. Zijn ouders werden in Auschwitz vermoord. Hij is getrouwd met Conny van der Sluis, zij heeft dezelfde achtergrond. Salo geeft lessen over de Holocaust.

Leerlingen van de Eerste Montessorischool "de Wielewaal" dragen zelfgeschreven gedichten voor.

Sinds april 2020 is een plaquette toegevoegd aan het monument met daarop de namen van de 29 mannen die op 24 oktober 1944 werden gefusilleerd als represaille voor een actie van het Verzet door de Duitse bezetters. Er werden 29 gevangenen, willekeurig gekozen, uit het Huis van Bewaring aan de Weteringschans gehaald en naar de Apollolaan overgebracht. Ze werden in de vroege ochtend van 24 oktober 1944 zonder vorm van proces gefusilleerd.

Face to Face

FACE TO FACE OLYMPISCH KWARTIER, ook op Facebook
door Marion Algra

Het station uit zicht

In de Agamemnonstraat had ik vroeger een oude buurvrouw die op een saaie, "alleenige" middag wel 'es in tram 24 stapte en als een soort toerist "een rondje stad" deed via het Centraal Station: dan zag ze nog es wat, vanachter het raampje, zei ze en werd, zonder te hoeven uitstappen, weer naar Zuid teruggebracht.

Ook wijlen mijn moeder stapte op haar oude dag – na familiebezoek in Zwolle – liever 's avonds met de trein uit op het CS, dan op Station Zuid, want zo'n avondtramritje via de verlichte Dam en Munt gaf haar een vrolijk Amsterdams gevoel, zei ze en daar genoot ze van.

Kortere route na 95 jaar

De tijden zijn nogal veranderd en ze willen ons het liefst de (peperdure) ondergrondse Noord-Zuid-lijn inkrijgen. Heb ik iets gemist, vroeg ik me af, toen ik merkte dat tram 24 zonder veel tamtam – sinds 8 december 2023 – niet meer naar het CS doorrijdt. Na bijna een eeuw trouwe dienst! Sinds 17 oktober 1929 reed ze haar rondje naar Zuid. Terwijl de Stadionbuurt grotendeels nog gebouwd moest worden in de jaren dertig.

Ik heb ze van donkerblauw (zelfs nog wel met glanzend houten open balkon) en met een brievenbus achterop, lichtgrijs en okergeel zien worden. "Even een brief op de tram doen" zei je ooit, omdat tram 24 met brievenbus en al, naar het CS reed en het postsorteercentrum in het stationspostkantoor zat.

Nu zijn de wagons gelikt strak wit-blauw met ovaal-spitse neuzen. Een ronde belijning als van een vliegmachien. Maar inmiddels zou je dus zomaar op het "vage" Frederiksplein nabij de Amstel terecht komen, als je niet eerder overstapt op het Roelof Hartplein voor de 12 naar het CS, of in De Pijp op de ondergrondse Noord-Zuidlijn. Als ik me nou ergens verloren voel, is het wel op dat "onduidelijke" Frederiksplein. Wie wil daar nou naar toe?

Is er nou niet één Stadsdorp in Zuid geweest, vroeg ik me af, geen één bibliotheeklocatie of andere sociale organisatie die namens



bewoners geprotesteerd heeft tegen het inkorten van die historische tramroute? Al dat overstappen, met trapjes en treetjes en stoepranden wordt er niet makkelijker op, als je ouder wordt.

Metro

Eén ding weet ik zeker, dat zouden mijn oude buurvrouw en moeder niet gewild hebben, zo'n ondergrondse snelle efficiënte rit naar het CS waarin je niet naar buiten kunt kijken, maar wel tegen de kruinen van voorovergebogen hoofden, met hun mobiele telefoons. Die lol vergaat je snel, zonder stadse uitzichten.

En vooral, zoals mij laatst overkwam, als twee scholieren naast je op de lange bank in die anonieme metro zonder conducteur, brutaal een joint opsteken, terwijl je ze langdurig strak en streng aankijkt, en zij triomfantelijk terugkijken: lachend en uitdagend. Niks stiekems aan, voor een ieder zichtbaar in die metro, waarin iedereen echter druk is met zichzelf, maar niet met elkaar. Noch met het uitzicht.

Een tram met uitzicht, zonder overstappen naar het CS, voelt gewoon comfortabeler en veiliger. De Stadionbuurt is er in dat opzicht bepaald niet rijker op geworden na 95 jaar. Toeristje spelen in eigen stad, zoals mijn oude buurvrouw vroeger, dat doe je maar ergens anders, maar niet meer op je eigen tram.

Een lentemorgen in maart

Het was eind maart, de zon scheen en het was aangenaam weer. We zaten buiten op een terras om de hoek bij vriendin B. Ze had iets nieuws te vertellen, een leuk plan voor in september. Ze begon het net uit de doeken te doen toen we een luid, zeurend geluid hoorden. Ze stopte midden in een zin en keek om. In de verte waren twee medewerkers van de gemeente met elektrische apparaten het onkruid tussen de stenen aan het verwijderen. Ze vorderden langzaam. Het geluid kwam steeds dichterbij, het was niet om aan te horen. We pakten onze spullen en verhuisden naar de zijkant van het café. De serveerster kwam onze bestelling opnemen en zei gemeen: 'Ze komen zo de hoek om.' We schrokken, rustig bijpraten op

maandagochtend op een terras, is dat teveel gevraagd?

B. had voor haar plan subsidie aangevraagd. Ze was ook al begonnen met het verzamelen van ..., maar daar was de serveerster weer. We konden haar niet verstaan toen ze waarschijnlijk zei: 'Dames, alsjeblieft, jullie koffie', want er reed net een busje van PostNL langs. De chauffeur bleef staan, toeterend. We wachtten. Toen hij de hoek omreed, hoorden we de sirene: 12 uur, we konden erom glimlachen maar waar was B. nou gebleven met haar verhaal?

Twee toeristen met rolkoffertjes (keboem ke-keboem ke-ke boem boem) liepen langs het terras.

Het busje van net had zich op de stoep gemanoeuvreerd. De chauffeur opende de achterdeur en trok er een hoge ijzeren kar uit volgestapeld met post. De kar ratelde over de ongelijke stoeptegels.

'Dit geluid hadden we nog niet', zei B. glimlachend. Ik had geen idee meer waar haar verhaal naar toe ging. Gelukkig was de koffie goed en de zon scheen nog steeds.

Het busje reed weg. Eindelijk was het stil. B. vertelde hoe ze haar plan zou uitvoeren. Daar kwam Iris aangelopen, een gemeenschappelijke vriendin: 'Wat zitten jullie hier heerlijk, ik zou zo aan willen schuiven maar heb net een broodje gehaald. Hoe gaat het met jullie? Wat een heerlijke plek is het hier.'

De servicekostenafrekening

Veel huurders betalen maandelijks bovenop de kale huurprijs een bedrag aan servicekosten. Volgens de wet is dat een voorschotbedrag en moet de verhuurder de werkelijke kosten ieder jaar inzichtelijk maken. Als de werkelijke kosten hoger waren dan de door de huurder betaalde voorschotten, dan moet de huurder bijbetalen. Waren de werkelijke kosten lager, dan krijgt de huurder geld terug.

Onlangs bezocht een huurder het spreekuur van !WOON. Hij had een naheffing ontvangen van €500. In het huurcontract stond een post 'servicekosten' van €50 per maand, maar die post was verder niet gespecificeerd. De huurder wist dus niet precies waarvoor hij betaalde. Volgens de jaarafrekening van de verhuurder vielen onder deze post onder andere de kosten van glasbewassing, elektriciteit algemene ruimte, kosten huismeester en een post 'kleine

herstellingen'. De totale kosten bedroegen volgens deze afrekening €1.100. De huurder had €600 aan voorschotten betaald en dus moest hij €500,00 bijbetalen.

Gelukkig is wettelijk geregeld dat de huurder alleen hoeft te betalen voor diensten die zijn overeengekomen en die daadwerkelijk zijn geleverd. In dit geval was helemaal geen sprake van een 'huismeester' en ook niet van 'kleine herstellingen' die de verhuurder in opdracht van de huurder heeft uitgevoerd. Voorts is de huurder nog nooit een glazenwasser tegen gekomen. Het grootste deel van de afrekening van de verhuurder wordt dus door de huurder betwist.

De huurder heeft daarom een procedure aanhangig gemaakt bij de huurcommissie. De huurcommissie zal dan een onderzoek instellen naar de diensten die de verhuurder in rekening

brengt. Als blijkt dat de diensten niet zijn geleverd, zal de huurcommissie de afrekening van de verhuurder aanpassen.

Helaas kan de huurcommissie alleen worden ingeschakeld als sprake is van niet geliberaliseerde woonruimte ('sociale huur'). Huurders in het duurdere segment kunnen met geschillen over de servicekosten alleen bij de kantonrechter terecht. Deze beoordeelt de zaak echter op dezelfde wijze als de huurcommissie, dus ook een procedure bij de kantonrechter kan vaak lonend zijn.

Contact

Voor alle vragen over huren en wonen kunt u contact opnemen met team Zuid van Stichting !WOON. Het inloopspreekuur is elke donderdag in het Huis van de Wijk Olympus, Olympiaweg 29, van 12.00-13.00 uur. Een afspraak maken is niet nodig. U kunt ons ook bellen of mailen op 020 5230 160, zuid@wooninfo.nl. Zie ook www.wooninfo.nl.

GROENE AGENDA

Tuin van de Wijk Olympus voorbereiding 14 en 19 maart
NLdoet, diverse locaties 15, 16 en 17 maart
Opening Tuin van de Wijk Olympus 21 maart
Stiltewandeling 24 maart, 7 en 21 april
Uilenballen workshop kinderen 27 maart
Workshop moestuinieren voor beginners 28 maart
Repair Café Welkom 3 april, 1 mei, 5 juni
Cursus Natuurgids (9 lessen) start op 8 april
Werkochtend Koeienweide 10 april, 22 mei en 5 juni
Lezing vlinders 11 april
Limonade maken Japanse duizendknoop 24 april
Serie Hoe mooi is inheems groen 1, 8 en 15 mei
Ontwerp je eigen tuin + stekjesruil 29 mei
Open dag Koeienweide 9 juni
Excursie Ecologisch beheer bezien vanuit ogen van een bij 12 juni

Data onder voorbehoud. Meer informatie via www.groenebuurten.nl/agenda. Of geef je via de website op voor onze Nieuwsbrief.

CURSUS NATUURGIDS

GroeneBuurten organiseert een cursus natuurgids Koeienweide met extra focus op groepen uit het speciaal onderwijs. Wil je weten welke inheemse flora op de Koeienweide groeit en welke dieren er leven? En wil je leren hoe je je kennis op een inspirerende manier kan overdragen aan kinderen? Tijdens de lessen krijg je didactische tips zodat je na de cursus zelf rondleidingen kunt geven aan schoolkinderen over het natuureducatie-pad. De 9 lessen vinden plaats in de periode van 8 april tot 24 juni. Word jij onze nieuwe natuurgids?

Deze cursus is mede tot stand gekomen dankzij een bijdrage van het NME-fond.

Meer informatie en aanmelden via simone@groenebuurten.nl.



OFFICIËLE OPENING TUIN VAN DE WIJK OLYMPUS

Vier jij met ons mee dat de Tuin van de Wijk Olympus van start gaat?

Heel fijn, er kan binnenkort groenten verbouwd gaan worden in de Tuin van de Wijk Olympus. Dit is een tuin waar buurtbewoners samenkomen om mee te helpen met moestuinieren in grote bakken. Ze sluiten aan voor de gezelligheid en een luisterend oor, terwijl ze de rust en weldaad ervaren van bezig zijn in het groen. Ook jij bent welkom bij de ochtenden als er gezamenlijk wordt gewerkt. Maar eerst gaan we vieren dat we van start kunnen. Vier jij het mee?

FEESTELIJK PROGRAMMA

We maken er op donderdag 21 maart een klein feestje van, met van alles om de officiële opening extra gezellig te maken:

- 10.00 uur Welkom met muziek
- 10.15 uur Krista Jansen, de directeur van SOOZ, gaat in gesprek met de Tuinmaatjes
- 10.25 uur Officiële opening door Rocco Piers, stadsdeelbestuurder voor Groen
- 10.35 uur Napraten onder het genot van taartjes, koffie, thee en muziek. Ook kunnen Tuinmaatjes uitleg geven over de bakken.

De Tuin van de Wijk Olympus ligt op de kop van het Olympiaplein, tegenover het Monument Indië-Nederland. Hopelijk zien we je dan!

Voor meer informatie zie www.soozamsterdam.nl of mail naar l.schimmel@soozamsterdam.nl.

Weekoverzicht Huis van de Wijk Olympus

MAANDAG

Inloop 9.00-17.00 uur (tot 10.00 uur is de koffie en thee gratis)

Stap & Hap 10.30-13.00 uur

Fietsen voor 50+ 14.00-15.30 uur

Eettafel 16.30-19.00 uur

Scrabble 19.00-22.00 uur

DINSDAG

Inloop 9.00-17.00 uur (tot 10.00 uur is de koffie en thee gratis)

Ontbijt 9.00-11.00 uur

1ouderpunt 9.00-13.00 uur
(inloopspreekuur)

Digitale ondersteuning

14.00-16.00 uur (12 en 26 maart, 9 en 23 april, 7 en 21 mei, 18 juni, 2 juli en 16 juli)

WOENSDAG

Inloop 9.00-17.00 uur (tot 10.00 uur is de koffie en thee gratis)

Stoelyoga & koffie/thee 10.30-11.00 uur

DONDERDAG

Inloop 9.00-17.00 uur (tot 10.00 uur is de koffie en thee gratis)

Buurtspreekuur 9.30-10.30 uur (op de eerste donderdag van de maand)

!WOON-spreekuur 12.00-13.00 uur

Marokkaanse hapjes 14.00-15.00 uur op 21 maart, 25 april, 30 mei en 27 juni

VRIJDAG

Inloop 9.00-17.00 uur (tot 10.00 uur is de koffie en thee gratis)

Schildersatelier 10.30-13.00 uur

Zij in Zuid 3.00-15.00 uur

ZATERDAG

Geheugensteuntje 11.00-13.30 uur

Kijk voor de actuele agenda op

www.soozamsterdam.nl

Huis van de Wijk Olympus is ook voor verhuur beschikbaar.

Meer informatie via l.schimmel@soozamsterdam.nl.

Huis van de Wijk Olympus

Olympiaweg 29

Telefoon: 020-679 6825

Buurtspreekuur Stadion- en Schinkelbuurt met gebiedsmakelaar en wijkagent

De gebiedsmakelaar Douwe Bruinsma, de wijkagent Niels van Wieren en de buurtverbinder houden maandelijks een buurtspreekuur in Huis van de Wijk Olympus. Hebt u vragen over of ideeën voor de Stadionbuurt of de Schinkelbuurt? Of wilt u meedenken over uw buurt? Kom dan langs op het spreekuur.

Zo heeft de Gerrit van der Veenstraat

dankzij een idee van Stadsdorp Zuid nu een Jeu de Boulesbaan en zijn er op verschillende plekken in het stadsdeel parkeervakken vervangen door fietsnietjes om meer ruimte te maken op de stoep.

Het buurtspreekuur is iedere eerste donderdag van de maand tussen 9.30 en 10.30 uur in Huis van de Wijk Olympus, Olympiaweg 29.

Stap & Hap

Ga je mee aan de wandel? Iedere maandagochtend om 10.30 uur gaan we, onder begeleiding van Astrid, een wandeling maken. We starten bij Huis van de Wijk Olympus, Olympiaweg 29. We lopen in een rustig tempo en stemmen goed af op de groep. Aansluitend lunchen we met z'n allen. De eigen bijdrage is €2.

Digitale ondersteuning

De inlooppiddagen voor de computerhulp gaan weer door in 2024. De vrijwilligers wisselen elkaar af. Handig om te weten dat André vooral goed is in de Android computers en telefoons (bijvoorbeeld Samsung of Dell/HP) en Mieke meer weet van Apple (dus een MacAir of Iphone). Mieke is er op de volgende dinsdagen: 12 maart, 9 april, 18 juni en 2 juli en André op 26 maart, 23 april, 7 mei, 21 mei en 16 juli. De spreekuren zijn van 14.00-16.00 uur in het Huis van de Wijk.

Het digitale team zoekt ook nog versterking. Heb je interesse, neem dan contact op via l.schimmel@soozamsterdam.nl of loop binnen bij Huis van de Wijk Olympus, Olympiaweg 29.

Marokkaanse hapjes

Voor de liefhebbers maakt Souâd overheerlijke Marokkaanse hapjes. Kom ook eens proeven. Eens per maand worden de hapjes vers gemaakt.

Donderdag: 21 maart, 25 april, 30 mei, 27 juni en 25 juli ben je tussen 14.00-15.00 uur van harte welkom! Kosten: €1 per hapje (vega of met vlees).

Locatie: Huis van de Wijk Olympus, Olympiaweg 29.

Eettafel Olympus

Een keer per twee weken is er in Huis van de Wijk Olympus een eettafel. U bent van harte welkom om ook een hapje te komen eten, samen met buurtgenoten. Op de volgende dagen kunt u terecht op de Olympiaweg 29 voor een lekkere maaltijd: 25 maart, 8 en 22 april en 6 en 20 mei. De inloop is vanaf 16.30 uur, het eten wordt geserveerd om 17.30 uur. De kosten zijn €6.

De dag goed van start gaan?

Kom naar Huis van de Wijk Olympus (Olympiaweg 29) voor een heerlijk ontbijtje: een eitje, croissant of een bakje yoghurt met fruit en cruesli. Wij bieden een gezond ontbijt aan voor slechts €1,50. Iedere dinsdag tussen 9.00-11.00 uur.

