

Meedoen mogelijk maken

JAARVERSLAG - 2022



soo7

sociaal
ondernemend
opbouwwerk
zuid



●●●●●●●● Inhoudsopgave



Impact van 2022



Voorwoord Krista Jansen



1 SOOZ staat voor



2 Dit is SOOZ



3 Terugblik 2022



4 SOOZ maakt mogelijk



SOOZ MEEDOEN EN ONTMOETEN IN 2022

ORGANISATIE SOOZ

40 *vrijwilligers*
13 *medewerkers*
5 *stagiaires*

6 LOCATIES
500 *bezoekers per week*

**Buurtkamer
Hoofdkwartier**
50 *bezoekers*



**Buurtkamer
De Baarshaven**
130 *bezoekers*

**Huis van de Wijk
Olympus**
130 *bezoekers*



**Buurtkamer
Welkom**
70 *bezoekers*



GroeneBuurten



**Buurtkamer
Brahmshof**
120 *bezoekers*



EVENEMENTEN

- 1 Samenzijn:** 9 eettafels & 15 lunches en ontbijten
- 2 Omkijken:** zorg & advies (11 spreekuren en inloop)
- 3 Meedoen:** 18 activiteiten o.a. schilderen, wandelen en bingo
- 4 Ontmoeten:** 16 speciale evenementen

Buurtlunch
4 en 5 mei vieringen
BuurtBBQ
Kerstmis
Oudjaarsfeest
Burendag
Paasfeest

10 PROJECTEN in 2022

LVB doet mee

Voor mensen met een licht
verstandelijke beperking

Warme winter

Ter ondersteuning van
armoedebestrijding

HOORtafel

Voor slechthorende
mensen

Dementie Dichtbij

Werken aan een dementie-
vriendelijke buurt

Gouden mannen

Voor migranten-mannen van
40 jaar en ouder

Project Bingo!

Samenwerking met stichting
WOOR

Buurtverbinders

Stimuleren van bewoners-
initiatieven in de Schinkelbuurt

Brahmshof 2.0

Versterking
buurtrestaurant

NAH & Mantelzorg Eettafels

Voor mensen met NAH en hun
mantelzorgers

Grey Pride Zuid

Voor LHBTQI+ ouderen

Voorwoord



Niet iedereen vindt vanzelfsprekend zijn plek in Amsterdam. Een stad als Amsterdam heeft veel te bieden, maar soms is een helpende hand zeer welkom. In Amsterdam Oud-Zuid biedt welzijnsorganisatie SOOZ een veilige plek voor mensen in een kwetsbare situatie.

Amsterdam Oud-Zuid staat bekend om zijn welvaart. Tussen de villa's staan echter ook wijken waar sociale woningbouw de boventoon voert. Volgens de armoedemonitor behoort ongeveer 12,6% van de bevolking in Amsterdam Zuid tot een minimahuishouden. Het feit dat er in Amsterdam Zuid ook veel rijke mensen wonen, maakt de situatie voor onze bezoekers er niet makkelijker op. Er zijn weinig goedkope supermarkten of andere winkels uit het lagere segment. En door de grote ongelijkheid schamen mensen zich vaak. Veel bewoners zijn alleenstaand. SOOZ speelt in op hun situatie. We bieden een veilig thuis en indien nodig, hulp.

Bij SOOZ dragen veel vrijwilligers uit de buurt hun steentje bij aan onze activiteiten. Doordat zoveel buurtbewoners

verbonden zijn aan SOOZ zijn we diepgevoerteld in de buurt. Die verbondenheid kwam ook weer sterk naar voren in 2022. Het jaar stond in het teken van wederopbouw na afloop van de coronamaatregelen. Samen met bewoners, vrijwilligers, medewerkers en partnerorganisaties hebben we weer levendige buurthuizen weten te realiseren. In de winter kampten we met de energiecrisis. Het stadsdeel kwam ons tegemoet: de kachels stonden in alle buurthuizen aan om bewoners te verwarmen.

Die warmte is kenmerkend voor onze organisatie. We bieden vreugde en gezelligheid, maar geven ook ruimte aan verdriet. Meedoen en gezien worden zijn onze sleutelwoorden.

KRISTA JANSEN, directeur-bestuurder

SOOZ staat voor...

1

SOOZ staat voor verbinden. Wij zijn een relationele welzijnsorganisatie, actief op het snijvlak van zorg en welzijn in Amsterdam Zuid. SOOZ zet zich in voor de bewoners zodat zij langer zelfstandig kunnen leven en actief kunnen deelnemen aan het maatschappelijk leven.

SOOZ werkt actief aan goede relaties tussen bewoners. Is de een ziek, dan doet de ander een boodschap. Mist de een aanspraak dan is de ander er voor een praatje. De welzijnswerker signaleert de zorgbehoefte en regelt

de juiste zorg op de juiste plek, zodat erger voorkomen wordt. En dat is precies het onsje welzijn dat een kilo aan zorg voorkomt.



...VERBINDEN

**SAMEN EEN KOM SOEP ETEN
WERKEN IN DE BOOMTUIN
MET ELKAAR KOKEN EN ETEN**

2

Wij zijn een kleinschalige organisatie met zes locaties Amsterdam Oud-Zuid. We organiseren allerlei activiteiten voor bewoners die in een kwetsbare situatie zitten. Wekelijks zien we zo'n 500 verschillende buurtbewoners langskomen bij onze activiteiten.

ONZE AANPAK

Het doel van de activiteiten is om de bewoners van Amsterdam Oud-Zuid te stimuleren om actief deel te nemen aan hun buurt; hun vaardigheden te ontwikkelen; en een sterk sociaal netwerk te bevorderen. We werken daarbij outreachend. Een passende methode voor het versterken van de sociale basis voor SOOZ is Asset-Based-Community Development. Het doel van de ABCD-methode is het van binnenuit werken aan een leefbare buurt in economisch, cultureel en sociaal opzicht. Dit bereiken we door sociale relaties

tot stand te brengen en talenten binnen de lokale gemeenschap te activeren. Ons werk is voor en door buurtbewoners.

Dankzij onze platte organisatiestructuur en bescheiden omvang behouden

we onze wendbaarheid en eigenheid en blijven we die organisatie met haar vaten tot in de wijk.

ONZE ORGANISATIE

SOOZ heeft stappen gezet in het professionaliseren van haar organi-

satie. De buurtkamers beschikken vanaf 2022 over een eigen coördinator, waarmee afscheid is genomen van het idee 'voor en door vrijwilligers'. Vrijwilligers zijn nog steeds onmisbaar voor ons werk, maar zij worden nu aangestuurd door een professional.



HET TEAM

Met deze professionalisering is ook een vrijwilligersbeleid vastgesteld. Door nieuwe projecten hebben we de mogelijkheid om een flexibele schil toe te voegen aan het personeelsbestand. Dat betekent dat er naast vaste contracten, medewerkers op projectbasis extra uren krijgen. SOOZ heeft in 2022 13 medewerkers en 5 stagiairs.

Bij SOOZ zetten 40 vrijwilligers zich wekelijks in voor verschillende activiteiten. Ze zijn onmisbaar voor ons werk. Het cement van Welzijn. Neem bijvoorbeeld Giamanta die elke dinsdag zorgt voor een heerlijk ontbijt voor de bezoekers, of kapper Tebaa die gratis het haar van onze bezoekers knipt. En ook de onvermoeibare inzet van Paul voor roze ouderen en de swingende bingorette van Antoinette. Zonder hun toewijding staat SOOZ met lege handen.

In 2022 heeft het bestuur de transitie gemaakt naar een Raad van Toezicht (RvT). Twee leden zijn herbenoemd en drie nieuwe leden zijn benoemd, waardoor de RvT nu uit vijf leden bestaat. Hun rol is onbezoldigd.

Stichting SOOZ is een stichting zonder winstoogmerk. Financieel gezien staat SOOZ er gezond voor, met een positief resultaat voor 2022. Het vrij besteedbaar vermogen is beperkt en dient om onvoorziene uitgaven, personele verplichtingen (transitievergoedingen) en negatieve resultaten op te vangen. Bijdragen aan innovatie zijn ook mogelijk uit het vrij besteedbaar vermogen.



**HUIS VAN DE WIJK
OLYMPUS
BOOMTUINTJE**

●●●●●●●●●● Dit hebben we bereikt, een terugblik

3

INLEIDING

In 2022 heeft SOOZ haar locaties weer geopend na de corona-periode en geïnvesteerd in faciliteiten en programma's om bewoners te betrekken. De buurtkamers zijn opgeknapt en opgefrist. De reguliere activiteiten zoals de projecten Gouden Mannen en de Grey Pride gingen weer van start. Nieuwe activiteiten, zoals een eettafel in het Huis van de Wijk Olympus, zaten binnen een mum van tijd vol. Er zijn acht nieuwe projecten met succes gerealiseerd, waaronder Dementie Dichtbij, de Warme Winter, LVB doet mee, Buurtverbinding, de HOORtafel, Project Bingo! en de Brahmschhof 2.0.

ONZE LOCATIES

HUIS VAN DE WIJK OLYMPUS

Huis van de Wijk Olympus is een warme haven in de Marathonbuurt. Driekwart van de huizen behoort tot sociale woningbouw. Het gemiddelde bruto jaarinkomen bedraagt 30.000 euro. De meeste bewoners zijn tussen de 40 en 60 jaar en zijn alleenstaand. Dit geldt ook voor onze bezoekers. Huis van de Wijk Olympus is vijf dagen per week geopend waar bewoners aan veel verschillende activiteiten kunnen meedoen. Daarnaast organiseren we wekelijkse spreekuren in samenwerking

met externe partners zoals !WOON, Single Supermom, WPlen Vrijwilligers Centrale Amsterdam. Op feestdagen organiseerden we bijzondere activiteiten zoals de Paasactie, Moederdag-ontbijt en vrijheidssoep op 5 mei. Ook herdachten we 4 mei op de Amstelveenseweg en de Apollolaan. In juli was het tijd voor de jaarlijkse buurtpicknick met muziek in het Olympisch Stadion. Een feest met 350 buurtbewoners! We sloten het jaar af met Kerst- en Oudjaarsvieringen.



**MEEDOEN IN HUIS VAN
DE WIJK OLYMPUS:**
EETTAfels, REGENBOOG-
BORREL, STAP & HAP,
SPREKUREN, REPAIRCAFE

In 2022 zijn we gestart met enkele nieuwe initiatieven om de buurtbewoners te ondersteunen en sociale interactie te bevorderen.

NIEUWE INITIATIEVEN

Elke maandagavond kunnen bewoners aanschuiven bij een heerlijk driegangen-diner voor een klein bedrag. Deze eet-tafel zorgt voor nieuwe vriendschappen en biedt ook de mogelijkheid om zorg-en welzijnsvragen te bespreken. In samenwerking met Single Supermoms organiseert Olympus elke dinsdag een ontbijt voor slechts 1 euro, wat goed wordt bezocht. Elke vrijdag komt een groep mensen met GGZ-achtergrond bij elkaar om te schilderen en te praten over levensvragen.

In het najaar is de Verwenwinkel gestart, waar buurtbewoners gratis outfits kunnen uitkiezen en zich kunnen laten verzorgen, zoals een knipbeurt of nagellak.

Bezoekers kunnen na de Verwenwinkel genieten van een gezonde warme lunch en informatie ontvangen over financiën, energie en corona van specialistische organisaties. Dit initiatief richt zich op het bestrijden van armoede in de buurt.



”

BEZOEKER BERT:

In Olympus vind ik gezelligheid. Het geeft mij voldoening om mijn dag hier goed te starten met een ontbijtje.

BUURTKAMER DE BAARSHAVEN

Buurtkamer De Baarshaven is een bewonersruimte in de Schinkelbuurt. De bezoekers van deze buurtkamer zijn vaak ouderen en mensen met een beperking zoals Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). De buurtkamer is vijf dagen per week geopend. Bewoners kunnen er terecht voor een koffie, een potje biljart, de bingo en een luisterend oor. In deze buurt is samen eten erg populair.

Dinsdags komen buurtbewoners in Baarshaven samen voor een gezellige middag met hapjes en drankjes, wat vaak leidt tot mooie en zinvolle gesprekken.

De eettafel op donderdag is prikkelarm en, in eerste instantie bedoeld voor mensen met NAH en hun mantelzorgers. Mensen met een smalle beurs weten de eettafel ook te vinden. De eettafel is populair en heeft momenteel zijn maximale capaciteit bereikt van 28 bezoekers per keer. Vrijwilligers helpen mee deze eettafel tot een succes te maken!

We vierden met elkaar de bijzondere dagen zoals 5 mei en kerst. Tijdens de kerstperiode werden diverse activiteiten georganiseerd, waaronder het

maken van kerstkaarten, een kerstontbijt en een kerstdiner. Het jaar werd afgesloten met een groot Oudjaarsfeest met livemuziek voor buurtbewoners. Uiteindelijk stonden 50 buurtbewoners op de dansvloer!

Samen met bewoners is er gewerkt aan het vergroenen van de buurtkamer, zoals de aanleg van een geveltuin met bloeiende beplanting, om de buurt op te fleuren. Bewoners verzorgen deze tuin. Ook zijn er straatbijeenkomsten gehouden om de leefbaarheid in de buurt te bespreken.



**MEEDOEN IN DE
BUURTKAMER BAARSHAVEN:**
GEZONDE HAP, NAH-EETTAfel,
SCHILDEREN, BINGO, BILJARTEN,
KLAVERJASSEN

”

BEZOEKER LILIAN:

Ik bezoek elke dag mijn man in het verpleeghuis en voelde me eerst heel schuldig toen ik dat vandaag niet deed. Maar wat ben ik blij dat ik toch naar de eettafel gegaan ben vandaag!



**SWINGENDE
BINGORETTE MET
ANTOINETTE**

BUURTKAMER HOOFDKWARTIER

Tijdens de coronaperiode heeft Buurtkamer HoofdKwartier, gelegen in de Hoofddorppeleinbuurt erg geleden onder de lockdowns. Bezoekers bleven weg

en vrijwilligers raakten gedemotiveerd. In samenwerking met Stadsdorp werd HoofdKwartier opgeknapt en gemotiveerde vrijwilligers vormden opnieuw een team. Hoewel de energie niet het hele jaar vastgehouden kon worden, zijn er nieuwe plannen voor 2023 om HoofdKwartier tot een succesvolle buurtkamer te maken.

HoofdKwartier is zes dagen per week open voor een kop koffie en een praatje. Bezoekers zijn veelal ouderen met een smalle beurs. Een wekelijkse bingo, soms met een presentator in drag, blijkt populair onder bewoners, met ongeveer tien bezoekers per week. Maandelijks kunnen bewoners genieten van een gezellige Hollandse Middag met hapjes, muziek en Hollandse spelletjes. Omdat hier ook andere mensen op afkomen, ontstaat er een mooie mix van buurtbewoners. Gedurende zes weken werd een Indonesische eettafel aangeboden, die meteen populair was. Na de pilot bleek de eettafel echter te prijzig om voort te zetten, maar er zijn plannen om deze in 2023 weer te introduceren.



**MEEDOEN IN BUURTKAMER
HOOFDKWARTIER:
HOLLANDSE MIDDAG,
PANNENKOEKEN, WANDELLEN,
PIANOCONCERTEN, BINGO**

Net als de andere buurtkamers werd ook hier 5 mei en Kerstmis gevierd. Met kerst zijn nieuwe activiteiten geïntroduceerd, waaronder een kerstbingo, een kerstontbijt en een kerstdiner, die succesvol waren dankzij goede werving.



BUURTKAMER WELKOM

Iedereen is welkom in deze buurtkamer gelegen aan het Stadionplein. De Stadionbuurt kenmerkt zich door oudere bewoners met een gemiddeld besteedbaar inkomen en expats die tijdelijk werken voor internationale bedrijven. Er is, na de coronaperiode flink geïnvesteerd in de vernieuwing van Buurthuis Welkom. Gesprekken met vrijwilligers leidden tot positieve veranderingen en een toegankelijker buurthuis. De buurtkamer werd gerenoveerd en kreeg een nieuwe menukaart. GroeneBuurten toverde

de tuin om tot een groen terras met een moestuin. Ook wordt er onderzoek gedaan om het parkeervak voor de deur te vervangen met een groenvak, om zo de zichtbaarheid van de buurtkamer te verbeteren.

Buurtkamer Welkom blijkt geschikt voor verhuur aan grotere groepen. Bewonersgroepen kunnen de ruimte gratis gebruiken. Stadsdorp houdt nu maandelijks hun borrels en bijeenkomsten in Welkom. Gedurende de wintermaanden bereidde vrijwilliger

**MEEDOEN IN
BUURTKAMER WELKOM:**
KUNSTEXPOSITIES,
GROENE OCHTEND, SCHRIJF-
EN LEESCLUB, INLOOP MET
SOEP, WINTER STAMPOT

BOEKEN
SNUFFELLEN



Marian elke dinsdag heerlijke stamp-
potmaaltijden. De wekelijkse soep,
bereid met kruiden uit de eigen moes-
tuin is populair bij de vaste bezoekers.
Buurtkamer Welkom dient ook als ex-
positieruimte voor lokale kunstenaars.
In 2022 hebben we twee exposities
gehouden. Bezoekers kunnen de kunst
kopen.

4 en 5 mei zijn belangrijke data voor de
bewoners. Van oudsher wonen er veel
Joodse mensen in deze buurt. Op 4
mei stonden we stil bij de gestorvenen.
Stadsdorp in de Stadionbuurt sloot
hun herdenking af in Welkom met een
receptie voor 30 personen. Op 5 mei
werd vrijheidssoep geserveerd, wat
leidde tot mooie gesprekken aan de
hand van stellingen van het 4 en 5 mei
comité. Tijdens de kerstperiode was
het buurthuis prachtig versierd, met
activiteiten zoals kerstkaarten maken
en een feestelijk kerstontbijt voor
bezoekers.



STAMPPOT MAKEN

BUURTRESTAURANT BRAHMSHOF

Buurtrestaurant Brahms-hof is een inpandig restaurant in seniorenflat Brahms-hof aan de Beethovenstraat, eigendom van woningbouwcorporatie Eigen Haard. Het restaurant heeft dit jaar een moeilijke start gekend vanwege langdurige ziekte van de vaste kok. Gelukkig werd een goede vervanger gevonden, waardoor Brahms-hof snel weer twee avonden per week diners kon serveren.

In het tweede halfjaar kreeg het buurtrestaurant een boost dankzij renovaties, de toevoeging van een sociaal werker en de introductie van activiteiten en een Happy Hour. In september vierden we met grote succes de heropening van Brahms-hof met een buurtbarbecue.

Al snel waren we in staat om op maandagavond een daghap toe te voegen, waardoor we nu drie avonden per week open zijn. Wekelijks ontvangen we zo'n

80 bezoekers. De mensen zijn veelal op leeftijd en alleenstaand. In november werden alle 40 vrijwilligers van SOOZ getraakteerd op een gourmetavond in Brahms-hof, met muzikale begeleiding van The Ladies.

Op 5 december verrasten we de bezoekers met de komst van Sinterklaas! Voor alle bewoners was er een klein cadeautje. De kerstviering in Brahms-hof was zeer geslaagd, met sfeervolle kerstversieringen en een uitverkocht kerstdiner bestaande uit vijf gangen voor 50 bezoekers.



MEEDOEN IN BRAHMSHOF:
3 GANGEN DINERS,
HAPPY HOUR, SAMEN ZINGEN.

GROENEBUURTEN

GroeneBuurten is actief in Amsterdam Oud Zuid, de Zuidas en het Vondelpark. Samen met buurtbewoners, organisaties en bedrijven werken ze aan het ondersteunen, adviseren en verbinden van nieuwe bewonersinitiatieven. Hierbij werd onder andere begeleiding geboden bij de aanleg van boomtuinen, vergroening van kades en plantsoenen, en ondersteuning bij de aanvraag van plantenbakken. Andere ondersteuning was de vergroening van waterplanten in de Boelegracht, de creatie van gemeenschappelijke geveltuinen in de Holbeinstraat, en de transformatie van een betegelde gedeeltelijk openbare tuin bij buurtrestaurant de Coenen. Bewoners benadrukken dat de ondersteuning essentieel is voor het realiseren van deze initiatieven.

GroeneBuurten is medeverantwoordelijk voor het beheer van het Vondelpark en verzorgt natuureducatie in het Vondelpark. In 2022 waren er wekelijks werkovertreders waarop gemaaid, hooi afgevoerd en wilgen geknot werden.

Extra werkovertreders werden georganiseerd voor onder andere ecologisch beheer. In totaal hebben twaalf cursisten de opleiding voor Natuurgidsen gevolgd. Er was veel belangstelling van scholen voor natuureducatieve rondleidingen. De geplande capaciteit werd snel bereikt. Er waren ook verzoeken van scholen die nog nooit hadden deelgenomen, inclusief scholen uit kwetsbare wijken. Omdat sommige van deze kinderen beperkte toegang hebben tot natuuronderwijs, is besloten om extra rondleidingen voor hen te organiseren.

In 2022 werd de campagne 'Amsterdam zoekt; creëer een bijenotase' voortgezet. In 2022 ontvingen 70 groene bewonersinitiatieven, verspreid over zeven stadsdelen een biologisch inheems plantenpakket. In totaal zijn er 1.750 planten, 4.200 bollen en 700 wortelstokje verstuurd.



**GROENEBUURTEN
ZET ZICH IN VOOR
GROENE, DUURZAME
EN SOCIALE
BUURTEN**

ONZE PROJECTEN

LVB DOET MEE

Er wonen ongeveer 150.000 mensen met een licht verstandelijke beperking (lvb) in Amsterdam. Wij vinden dat mensen met een lvb makkelijk toegang tot het sociaal domein moeten hebben. Daarom zijn we in juli 2022 gestart met de pilot 'LVB Doet Mee', met als doel mensen met een lvb aan te moedigen om op een voor hen passende wijze deel te nemen aan de samenleving.

”

SOCIAAL WERKER LUKK

Ook ben ik eens per maand te vinden in ons buurtrestaurant Brahmschhof. Daar eten we samen met een aantal buurtgenoten met een lvb en maken we er een gezellige boel van.

Binnen ons welzijnsprogramma biedt SOOZ drie manieren waarop mensen met een lvb kunnen deelnemen: meedoen aan SOOZ-activiteiten, werken als vrijwilliger binnen de organisatie, en deelnemen aan groepsactiviteiten. Wekelijks nemen ongeveer twintig mensen met een lvb deel aan SOOZ-activiteiten. Zes mensen met een lvb werken als vrijwilliger voor

SOOZ. Daarmee kunnen ze een stap maken met het opdoen van werkervaring. Daarnaast is er een vaste groep van zo'n zestien deelnemers gevormd die maandelijks onder begeleiding van een welzijnswerker in buurtrestaurant Brahmschhof gezellig samen eten.

Als kers op de taart brachten 24 mensen samen met drie begeleiders een

bezoek aan Madurodam. Deze dag was zo succesvol dat de deelnemers graag vaker dergelijke uitstapjes willen maken. Dit soort activiteiten biedt hen op een toegankelijke manier contact te leggen met anderen en buiten hun eigen buurt te komen.



LVB DOET MEE
VOOR MENSEN MET EEN
LICHT VERSTANDELIJKE
BEPERKING

PROJECT WARME WINTER

In het najaar werd de Verwenwinkel geopend, een plek waar buurtbewoners kosteloos een nieuwe outfit kunnen uitzoeken, hun haar kunnen laten knippen en hun nagels kunnen laten verzorgen. Dit initiatief werd opgezet als reactie op de toenemende armoede in Oud-Zuid en is een groot succes. Wekelijks ontvangen we 40 mensen. Na een

bezoek aan de Verwenwinkel kunnen mensen genieten van een gezonde warme lunch. Tijdens deze maaltijd zijn professionele medewerkers van gespecialiseerde organisaties aanwezig om bewoners te informeren over financiën, energie en corona. Deze ondersteuning is gefinancierd door Stadsdeel Zuid als onderdeel van hun armoedebestrijdingsprogramma.



PROJECT
WARME WINTER:
VERWENWINKEL
EN GEZONDE
LUNCH

HOORTAFEL

In het najaar waren mensen die slechthorend zijn en hun partners van harte welkom bij de maandelijkse HOORTafel. Al snel bleek dat er veel interesse was in dit initiatief. Tijdens deze eettafels gaf een hoorcoach tips over hoe om te gaan met gehoorverlies, en deelnemers deelden hun ervaringen over het leven met naasten die slechthorend zijn. Deze activiteit is gefinancierd door de Centrale Stad uit Mantelzorg.



HOORTAFEL
PRIKKEL- EN GELUIDSARME
EETTAfel VOOR MENSEN DIE
SLECHTHOREND ZIJN EN HUN
NAASTEN

”

BEZOEKER VAN DE HOORTAFEL

Mijn man en dochter zijn allebei slechthorend. En dat heeft grotere consequenties voor het dagelijks leven dan ‘gewoon niet zo goed horen’. Het is een feest van herkenning om ervaringen van de andere deelnemers te horen. Ik voelde me in elk geval al heel erg gehoord.

**NAH & MANTELZORG
EETTAfels**
ONDERSTEUNING VOOR
MENSEN MET NAH EN HUN
MANTELZORGERS



**NAH & MANTELZORG
EETTAfels**

SOOZ heeft drie eettafels opgezet voor Amsterdammers met niet aangeboren hersenletsel (NAH) en hun mantelzorgers. De eettafels vinden plaats in Amsterdam Oost, Nieuw-West en Zuid. Het doel is om mantelzorgers te ondersteunen. Naast samen eten, kunnen zij vragen stellen en advies krijgen over zorg en mantelzorg. De eettafels blijken te voorzien in de grote behoefte van

verzorgden en mantelzorgers. De drie eettafels worden heel goed bezocht en blijven groeien met wekelijks gemiddeld zo'n 70 bezoekers. Daarnaast organiseren we maandelijks speciale themabijeenkomsten exclusief voor mantelzorgers. In totaal bereiken we 120 mensen die afwisselend aan de eettafels en/of de gespreksbijeenkomsten deelnemen.

GOUDEN MANNEN

Gouden Mannen Zuid biedt migrantenmannen vaardigheden en kennis van de Nederlandse samenleving. Maar nog veel belangrijker: dit programma geeft de mannen moed.

In het voorjaar van 2022 nam SOOZ de uitvoering en coördinatie van het Gouden Mannen Zuid-programma over van Stichting Gouden Mannen. Na een overdrachtsperiode kon SOOZ vanaf de zomer zelfstandig het programma uitvoeren. Onze coördinatoren hebben zich ingespannen om de bijeenkomsten inhoudelijk te verrijken, met regelmatige evaluaties en coördinatie met begeleiders van verschillende modules. Hierdoor konden we snel reageren op de behoeften van de deelnemers.

Het Gouden Mannen-programma heeft een positieve impact gehad op de deelnemers, waarbij ze onder andere zelfvertrouwen opbouwden, hun vaardigheden verbeterden en persoonlijke groei doormaakten. Het programma heeft ook bijgedragen aan het betrekken van deelnemers bij werk, onderwijs en vrijwilligerswerk. In totaal hebben 22 mannen het programma volledig doorlopen.

**GOUDEN MANNEN
DUURZAAM ONDERSTEUNINGS-
PROGRAMMA VOOR
MIGRANTENMANNEN VAN
40 JAAR EN OUDER.**



WERKGROEP GREY PRIDE ZUID

Werkgroep Grey Pride Zuid organiseert activiteiten gericht op ontmoeting, verdieping en ontspanning. Het thema voor 2022 jaar was 'Heb Lief – Heb Lef'. Oftewel: Heb L(i)ef'. Het jaarprogramma werd grotendeels uitgevoerd zoals gepland, met wekelijkse regenboogborrels als vertrouwde ontmoetingsmomenten voor LHBTQI+ senioren. De regenboog-lezingen en Coming Out Dag trokken steeds meer bezoekers. Als jaarlijks hoogtepunt werd de Q Glossy uitgegeven en feestelijk gepresenteerd.



Hoewel de aandacht voor homoseksuele mannen in de programmering nog dominant is, is er sprake van een verbreding van diversiteit in thema's en input van/voor de hele breedte van doelgroep LHBTQI+senioren. De programmering van de Coming Out Dag in 2022 was daarin het hoogtepunt.

Het zomerprogramma was een succes. Met het uitje Pride @ the Beach Zandvoort genoten LHBTQI+ ouderen en vrijwilligers van een dag in Zandvoort met een eenvoudig maar effectief programma, waaronder een quiz en tijd om van de Pride en het strand te genieten. Dit evenement trok 45 deelnemers. Ook organiseerde de werkgroep in samenwerking met 'De Vondeluin' tijdens de Prideweek een Drag Queen-Bingo op het terras van het café. Het trok een gevarieerd publiek en werd positief ontvangen. Na afloop van de bingo was er vraag naar herhaling van deze activiteit.



WERKGROEP GREY PRIDE ZUID
HET WEGNEMEN VAN
BARRIÈRES VOOR LHBTQI+
OUDEREN IN AMSTERDAM ZUID.

DEMENTIE DICHTBIJ
WERKEN AAN EEN
DEMENTIEVRIENDELIJKE
BUURT



DEMENTIE DICHTBIJ

In stadsdeel Zuid wonen zo'n 1.100 mensen met (beginnende) dementie thuis. Door de vergrijzing is de verwachting dat de komende jaren dit aantal zal toenemen. Amsterdam zet zich in om een 'age-friendly city' te zijn, waarbij dementie één van de speerpunten is. Dat betekent dat de omgeving van mensen met dementie steeds meer ingericht moet worden zodat zij langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen en er een dementievriendelijke stad ontstaat.

De Stadionbuurt in Amsterdam Oud-Zuid staat voor dezelfde opgave. SOOZ en onderzoeksbureau De Participatie-Praktijk hebben in 2022 gezamenlijk onderzoek gedaan naar het aantal thuiswonende mensen dat op dit moment lijdt aan dementie en in de toekomst, en welke randvoorwaarden nodig zijn voor hen om zo lang mogelijk te kunnen participeren in de buurt. Door middel van interviews met de doelgroep en hun mantelzorgers hebben we hun wensen in kaart gebracht. Het onderzoek leverde waardevolle inzichten op. Mensen

hebben goede sociale netwerken nodig om mensen met dementie te ondersteunen: *"Ik ben sceptisch over het langer thuis wonen van mensen met beginnende dementie. Dan moet je echt een sterke buurt om je heen hebben. Graag zou ik, met medewerking van mijn zus, de burens informeren."* En tegelijkertijd is de buurt ook behulpzaam: In 2023 zetten we het onderzoek om naar concrete acties.



BEZOEKER:

Soms ben ik opeens de weg kwijt op straat. Ik vraag dan om hulp en dan is er altijd wel iemand die helpt.

4

VOOR

Buurtbewoners
Ouderen
Migranten-mannen
LHBTIQ+-ouderen
Mantelzorgers
Alleenstaande moeders
Mensen met gehoorverlies
Mensen met dementie
Mensen met een smalle beurs
Mensen met verslavingsproblematiek
Mensen met een GGZ achtergrond
Mensen met NAH
Mensen met LVB
Mensen met autisme



ACTIVITEITEN



SAMENZIJN

Dagelijkse koffie-inloop, Eettafels, Winter Stamppt, Regenboogborrel, lunch, ontbijt, Happy Hour, Pannenkoekenmiddag, Theemiddag

ONTMOETEN

Kerstmis
Burendag
Exposities
Oudjaarsviering
Buurtlunch
4 en 5 mei viering
BuurtBBQ
Paasfeest



OMKIJKEN

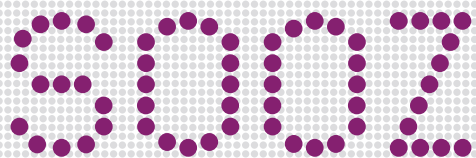
Groensprekkuur
Spreekuur GGZ
Spreekuur Gouden Mannen
Woonsprekkuur
VCA-sprekkuur
Computer inloop
Spreekuur Gezondheid & Lifestyle
Repaircafé
Autisme café
Anonieme Alcoholisten bijeenkomst
Café NAHst
Spreekuur Single Supermom

MEEDOEN

Knutselen, bingo, klaverjassen, werkochtenden in het Vondelpark, biljarten, Hollandse Middag, Groene Ochtend, schilderen, wandelen, schrijfclub, leesclub, koor

MET

Super Single Mom, Vrijwilligers Centrale Amsterdam, Markant, Platform Mantelzorg Amsterdam, Stichting Gouden Mannen, Slechthorend Amsterdam, Stichting NAHst, Ons Tweede Thuis, Cordaan, Combiwel, Odensehuis, Huis van de Wijk Rivierenbuurt, Wijkcentrum De Pijp, NMT, Dynamo, Buurtteam, de Amsterdamse Diaconie/Willem de Zwijgerkerk, Gemeente Amsterdam, afdeling Werk, Participatie en Inkomen (WPI) en de gebiedsmakelaar.



sociaal
ondernemend
opbouwwerk
zuid



SOOZ is verantwoordelijk voor deze uitgave.

www.soozamsterdam.nl

november 2023

Vormgever: Larissa van Hornsveld & Ester Picavet

Tekst: Krista Jansen & Petra Constandse

Fotografie: SOOZ en Josefine Degenaar

© Alle rechten voorbehouden