

HUIS VAN DE WIJK
OLYMPUS

huis van de wijkkrant

hoofddorpleinbuurt schinkelbuurt stadionbuurt

december 2022



Samen soep eten, een lichtpuntje van warmte en gezelligheid in de donkere maanden.

**In deze krant staan nieuwe en ook bekende en vertrouwde activiteiten in de buurt. Voor iedereen!
Stap over de drempel en doe met ons mee!**

inhoudsopgave

- 2 Feestelijke presentatie Q glossy
- 3 Gouden mannen Zuid
- 3 Krista vanuit het Huis van de Wijk Olympus
- 3 Activiteiten voor bewoners met een beperking
- 3 Driemaal Bingo!
- 4 Buurtkamer Hoofdkwartier
- 4 Buurtkamer Welkom
- 5 Groene Buurten
- 6 Buurtkamer de Baarshaven
- 7 Buurt in beweging
- 7 Stadsdorp Olympia
- 7 Mannen gezocht
- 7 Computerinloop Huis van de Wijk Olympus
- 9 Activiteiten de Brahmshof
- 9 Adventsvesper
- 9 Kerstlint
- 10 Home Start
- 10 Steun voor mantelzorgers
- 11 Face to Face
- 12 Schrijfgroep Zuid
- 12 Vrijwilligers Centrale Amsterdam
- 13 KIJK! Kunstgalerie
- 13 Canopy theater
- 14 Nieuws van !WOON
- 14 HeenenWeer
- 15 Het grote Winterfeest
- 15 Book-club
- 15 Meester-afvalraper Allard
- 16 Activiteiten Huis van de Wijk Olympus

colofon

De Huis van de Wijkkrant Olympus is een uitgave van Stichting SOOZ.
Oplage 11.500 exemplaren
11^e jaargang, nummer 4
december 2022
Foto voorpagina: SOOZ

Redactieadres:
SOOZ
J.M. Coenenstraat 4
1071 WG Amsterdam
Telefoon: 020-662 8237
E-mail: info@soozamsterdam.nl
Website www.soozamsterdam.nl

Drukkerij: Rodi Rotatiedruk/Broek op Langedijk
Vormgeving: Larissa van Hornsveld,
www.going.nu

Feestelijke presentatie **Q** Glossy

Vrijdag 23 december wordt alweer de 4e editie van de Q Glossy gepresenteerd in een aantrekkelijk programma. Speciaal voor die gelegenheid zal de schrijver Stephen Sanders een verhaal vertellen. De rest van het programma houden we nog even geheim.

In de Q Glossy worden LHBTQ-inwoners uit Amsterdam Zuid geportretteerd door journalist Paul Hofman. Behalve de interviews vallen ook de prachtige foto's op die van de geportretteerden zijn gemaakt. Vanzelfsprekend is er ruim de gelegenheid om kennis te maken met de geïnterviewden.

De presentatie is in de Oranjekerk, Tweede van der Helststraat 1-3 op vrijdag 23 december. De deuren gaan open om 14.30 uur. De presentatie en kerstborrel zijn van 15.00 tot 17.00 uur.

Aanmelden is niet noodzakelijk. Entree €4 (inclusief hapjes en drankjes)

De jaarlijkse Q is één van de activiteiten van de Grey Pride Werkgroep Zuid. Voor meer informatie over deze werkgroep zie www.greypridezuid.nl



Wil je op een leerzame maar vooral leuke manier ander mannen boven de 40 jaar met een migratieachtergrond leren kennen? Kom dan naar de Gouden Mannen. Daar leer je niet alleen meer digitaal vaardig te worden maar ook gezonder te leven en bewegen.

Onder begeleiding van twee docenten kom je elke dinsdag van 13.00 tot 16.00 uur samen met andere mannen. Als je wat eerder komt kan je vanaf 12.00 uur een heerlijke gezonde soep eten. Het programma bieden wij gratis aan. Locatie: Vaarstraat 77a.

Bij genoeg aanmeldingen starten we een nieuwe groep op 13 februari 2023.

Ben je geïnteresseerd of heb je vragen? Neem contact op met **Genesis Yagual op 06-4524 4025 of via g.yagual@soozamsterdam.nl**.



Krista

vanuit het **HUIS VAN DE WIJK OLYMPUS**

Met elkaar

Wat heerlijk: de lichtjes, het verrukkelijke eten en de gezellige muziek! De feestdagen in december zijn voor velen een lichtpunt in deze donkere dagen. Ook bij SOOZ hebben we ons licht opgestoken en een mooi programma voor u gemaakt. We hebben Sinterklaas uitgenodigd in De Brahmshof en talloze kerstactiviteiten die u kunt bezoeken vindt u terug in deze wijkkrant.

De feestdagen zijn niet voor iedereen leuk. Als je geen familie of vrienden in de buurt hebt wonen, kan het ook een moeilijke tijd zijn. Heb je toch zin om de feestdagen in gezelschap door te brengen, kom dan gezellig bij ons. We hebben verschillende feestelijke bijeenkomsten georganiseerd; van een uitgebreid kerstontbijt en Kerststal kiek'n tot Knallend het Oudjaar Uit in De Baarshaven. December hoeft je niet alleen door te brengen, wij zijn heel graag met elkaar samen. Ik heb er heel veel zin in.

Krista Jansen, Directeur SOOZ

Activiteiten voor bewoners met een beperking

In oktober zijn we gestart om een eettafel te organiseren voor bewoners met een beperking. Elke eerste maandag van de maand eten we samen in buurtrestaurant Brahmshof voor €5 per persoon. Heb je vragen of wil je je aanmelden? Dat kan bij Luuk Schimmel, telefoon 06-2506 7715 of via l.schimmel@soozamsterdam.nl.

Met 20 bewoners en drie begeleiders zijn we eind oktober naar Madurodam geweest. Het was een succesvol uitje vol plezier en leuke momenten. Heb jij ook een leuke idee of wil je bij ons vrijwilligerswerk doen of meedoen aan een activiteit? Neem dan contact met ons op. Wij helpen jou bij het vinden van een leuke maar vooral gepaste activiteit of vrijwilligerswerk. Op dit moment werken we al met vijf geweldige vrijwilligers binnen SOOZ.

| BINGO | | | | |
|-------|----|----|----|----|
| 4 | 11 | 25 | 2 | 54 |
| 67 | 2 | 14 | 49 | 1 |
| 33 | 83 | 46 | 7 | 23 |
| 91 | 38 | 19 | 5 | 72 |
| 12 | 42 | 25 | 85 | 15 |

Driemaal Bingo!

Houdt u van een plezierig potje bingo? Sluit dan aan bij een van onze bingo-middagen bij SOOZ! **Iedere maandag, dinsdag en woensdag** organiseert SOOZ een bingomiddag waarbij de gezelligheid voorop staat! Deze middagen zijn de perfecte kans om uw buurtbewoners beter te leren kennen én maakt u kans op een prijsje!

Iedere maandag organiseren onze lieve Dinie en Ricardo de bingomiddag in Huis van de Wijk Olympus op Olympiaweg 29, van 14.00 tot 16.00 uur. Bij deze bingomiddag heeft u maar liefst twaalf keer kans op prijs. Mocht u nou pech hebben, dan hoeft u zich

geen zorgen te maken want op het einde van deze bingo wordt er nóg een keer een prijs geloot! De prijzen bestaan uit huishoudelijke items of cosmetica die u altijd wel in huis kan gebruiken. Tijdens de bingo krijgt u een kleine snack en u kunt aan de bar een drankje bestellen. Deelname aan deze bingo kost 5 euro. U bent van harte welkom!

Op de dinsdagmiddag kunt u bij de drag bingo aansluiten van de fabulous Antoinette in buurtkamer Hoofdkwartier, Hoofddorpweg 25. Deze bingo vindt plaats van 14.00 uur tot 16.00 uur. Drag queen Antoinette zorgt voor een

middag vol met feest en humor. Elke week is het een verrassing in welke gedaante hij/zij komt opdagen en heeft u bovendien ook nog eens 9 keer kans op leuke prijsjes! De kosten van deze bingo zijn 3 euro en het eerste kopje koffie of thee is gratis!

Had u het nou zo gezellig dat u nog een keer naar de bingo wilt? Dan kunt u nogmaals aansluiten bij de bingomiddag van Dinie en Ricardo in de Baarshaven op het adres Baarsstraat 31. Deze bingo is elke woensdag van 14.00 uur tot 16.00 uur. Wederom kost deze bingo 5 euro.

WEEKOVERZICHT ACTIVITEITEN BUURTKAMER HOOFDKWARTIER



MAANDAG

Inloop
10.00-14.00 uur met Rein
Klaverjassen
13.00-16.00 uur met Wim

DINSDAG

Inloop
10.00-14.00 uur met Anja
Heerlijke huisgemaakte soep
van Anja vanaf 12.00 uur
Bingo
14.00-16.00 uur
met Antoinette

WOENSDAG

Inloop
10.00-14.00 uur met Wim
Wandelclub
13.30-15.00 uur

DONDERDAG

Inloop
10.00-14.00 uur
met Anja & Rein
Pannenkoeken
van Anja vanaf 12.00 uur
Schilderclub
vanaf 14.30 uur,
met Noline Barends

VRIJDAG

Inloop
10.00-14.00 uur met Gerda

ZATERDAG

Inloop
10.00-14.00 uur met Wim

**Buurtkamer HoofdKwartier,
Hoofddorppweg 25**



KLAVERJASSEN IN HOOFDKWARTIER

Bent u een klaverjasliefhebber of heeft u het altijd al willen leren? Buurtkamer Hoofd-Kwartier is op zoek naar buurtbewoners die gezellig willen klaverjassen op de maandagmiddag. Ook bent u

van harte welkom voor een ander spelletje. Iedereen is welkom en deelname is gratis. **Elke maandag van 13.00 tot 16.00 uur in Buurtkamer HoofdKwartier, Hoofddorppweg 25.**



BUURTKAMER HOOFDKWARTIER

Ken je onze buurtkamer HoofdKwartier aan de Hoofddorppweg 25 al? Vanaf januari 2023 wil ik, **Genesis Yagual**, samen met bewoners nieuwe en vooral leuke activiteiten organiseren.

Heb je een leuke idee of geef je zelf een cursus, workshop of wil jij vrijwilligerswerk doen? Dan kom ik graag in contact met jou. Je kan mij bereiken op telefoon **06-4524 4025** of via **g.yagual@soozamsterdam.nl**.

Maar je bent ook welkom om bij ons langs te komen voor een lekkere kopje koffie of thee, tosti, cake en muffin. Vergeet niet dat je op dinsdag ook heerlijke soep kan eten en op donderdag hebben wij de lekkerste pannenkoeken! Tot snel.

LEKKER WANDELEN IN DE WINTER

Ook in de winter is het belangrijk om in beweging te blijven! Elke woensdag gaat **Wim** met zijn wandelclub wandelen en dit blijven ze ook met de koude wintermaanden doen. De club bestaat uit een gezellige groep van 9 personen. Elke week kiezen ze een andere route en ze wandelen ongeveer anderhalf uur.

Om 13.30 uur vertrekt de wandelclub vanuit buurtkamer HoofdKwartier. Ook zin om te wandelen? Er kunnen zich nog altijd meer mensen aansluiten bij de groep. **Voor meer informatie kunt u terecht bij buurtkamer HoofdKwartier en vragen naar Wim of bellen naar telefoon: 020-617 0193.**



WEEKOVERZICHT ACTIVITEITEN

WELKOM

BUURTKAMER WELKOM, STADIONPLEIN 65

MAANDAG

PATCHWORK van 13.00-16.00 uur

DINSDAG

KOFFIE-INLOOP van 14.00-16.00 uur

WOENSDAG

KOFFIE-INLOOP 14.00-16.00 uur

DONDERDAG

KNUTSELMIDDAG (kerstkaarten maken, Happy Stones en schilderen) van 13.00-16.00 uur
MAALTIJDSOEP vanaf 15.00 uur (kosten €1,50)

VRIJDAG

ONTBIJT van 10.00-12.00 uur (kosten €1,50)
INLOOP GGZ van 13.00-16.00 uur
SCHAKEN van 16.00-17.15 uur



Stadionplein 65
1076 CJ Amsterdam
www.groenebuurten.nl
info@groenebuurten.nl

GROENE BUURTEN GAAT VERHUIZEN, EN DAT VIJEREN WE MET JOU

Na 10 mooie jaren op de J. M. Coenenstraat gaan wij naar een nieuwe plek. Per 1 januari zijn wij te vinden in Buurtkamer Welkom op het Stadionplein. Ons werk voor het vergroenen van buurten in Zuid zetten we natuurlijk gewoon voort. Wij nodigen jullie van harte uit voor onze feestelijke opening van ons nieuwe kantoor op woensdag 15 februari! We hebben een programma vol groene en duurzame activiteiten:

Weggeefmarkt
Gratis, van spulletjes tot kleding
10.00-12.00 uur

Verse soep
Met moestuinkruiden
12.00-13.00 uur

Workshop "Verwen de vogels"
We gaan diverse vogelsnacks maken, zowel voor jong en oud
14.00-15.30 uur

Borreltijd
Kom kennismaken tijdens een hapje en drankje
16.30-17.30 uur

Dus noteer het! Vanaf 1 januari 2023 zijn wij te vinden in:
Buurtkamer Welkom
Stadionplein 65
1076 CJ Amsterdam



FRANKS DEBUT ALS NATUURGIDS IN HET VONDELPARK

GroeneBuurten heeft een nieuwe groep natuurgidsen opgeleid die natuurlessen verzorgen voor schoolkinderen. Frank Westerop doet hieronder verslag van zijn debuut als natuurgids op de Koeienweide van het Vondelpark.



DE VUURDOOP

"Wauw! Mijn vuurdoop gehad als Natuurgids op de Koeienweide in het Vondelpark! Een groep van zeven kinderen uit groep 1 van een basisschool meldt zich enthousiast aan de poort. Bekapt met rugzakje met drinken, gekleed in regenjas en laarsjes. De leerkracht en een moeder zijn mee ter begeleiding.

Het gaat heel spelenderwijs. Eerst een kort voorstelrondje, dan de vraag: wat verwachten ze te zien? Het is vooral heel luchtig en soms een beetje spannend: "Wat zou er onder de houten plaat liggen?" Sommigen zeggen direct wormen of mieren. "Zou er ook een krokodil kunnen liggen??" vraag ik nog. "Neeeeeeee!" schreeuwen ze in koor.

Zo gaat het de hele rondleiding, want om 4-jarigen nou het verschil tussen een boterbloem en een dotterbloem uit te leggen lijkt mij weinig zinvol. Dus er komen vragen van mij als "welke kleur komt hier het meeste voor?". Veel gaat over 'ruiken, voelen, horen, zien'.

Bij de kikkerpoel: "Wat voor geluid maakt een kikker eigenlijk?", waarna ik met zeven kinderen keihard sta te kwaken. Of "Wie kent er een liedje waar een dier in voorkomt?" 'alle eendjes zwemmen in het water'. En wat ook nog kan: "Er staan veel bomen hier. Hoe zou jij eruit zien als boom? Hoe ziet een vrolijke boom eruit of een treurige?".

Het uur is zo om. **GEWELDIGE VUURDOOP!**

RONDELEIDING BOEKEN? Kijk op <https://groenebuurten.nl/vondelpark/> of mail naar simone@groenebuurten.nl.

GROENE AGENDA

REPAIR CAFÉ

3 januari (onder voorbehoud),
1 februari en 1 maart 2023

WILGEN KNOTTEN KOEIJENWEIDE
1, 8 en 22 februari 2023

FEESTELIJKE OPENING KANTOOR GROENE BUURTEN
15 februari 2023

Data onder voorbehoud. Meer informatie via WWW.GROENE BUURTEN.NL/ AGENDA. Of geef je via de website op voor onze Nieuwsbrief.

UILENBALLEN ONTLEDEN VOOR KINDEREN

22 februari 2023

SESSIE ONTWERP JE EIGEN TUIN
7 maart 2023

NLDOET VONDELPARK VOGELS EN BIJEN
10 maart 2023



WEEKOVERZICHT BUURTKAMER DE BAARSHAVEN

Maandag

Brunch 11.00-13.00 uur
NAH Inloop 14.00-16.00 uur
(1 keer per maand)
Biljarten 19.00-21.00 uur (besloten groep)



Dinsdag

Danspark 11.00-12.00 uur
Hapjesmiddag 16.00-18.00 uur
Klaverjasclub 19.30-22.00 uur



Woensdag

Bingo 14.00-16.00 uur (met Dinie)
High Team mantelzorg 11.00-13.00 uur (elke derde woensdag van de maand)
Autisme café 18.00-22.00 uur (iedere laatste woensdag van de maand)
Roze stadsdorp (om de 6 weken)

Donderdag

Gezonde hap 10.00-13.00 uur (met Gayetrie)
Biljarten 13.00-16.00 uur
NAH eettafel 16.30-19.30 uur

Vrijdag

Schilderclub 13.00-17.00 uur (besloten groep)

Buurtkamer DE BAARSHAVEN,
Baarsstraat 31

HAPJESMIDDAG

Iedere dinsdag wordt er een hapje gekookt met verse producten in De Baarshaven. Elke week staat er een ander hapje op het menu. Variërend van een soepje, pastasalade, warm broodje etc. Vrijwilligers Jane en Christopher staan klaar om jullie te ontvangen. Loop binnen voor gezelligheid en voor een heerlijke hapje eten!

Kosten: €3,50,
De Baarshaven, Baarsstraat 31



KINTSUGI WORKSHOP



Leer de Japanse kunst van het repareren en duik dieper in de wereld van veerkracht en herstel.

De Japanse kunstvorm Kintsukuroi (金繕い: 'gouden reparatie') gaat er van uit dat er schoonheid zit in dat wat simpel, onprettig en gerijpt is. Beschadigde goederen zouden niet moeten worden weggegooid, ze hebben recht op aandacht en respect en kunnen met zorg en liefde worden gerepareerd. Dat wat geldt voor objecten, geldt ook voor mensen.

Tijdens deze workshop, naar aanleiding van het project *Voltooid herstelde tijd* repareer je in twee uur een gebroken tegeltje.

Lara vertelt in een korte inleiding en aan de hand van de kunstwerken over haar eigen ervaring, het project en de achterliggende filosofie. Daarna lijmen we de scherven aan elkaar en herstellen de barsten met goud. Terwijl we dit doen praten we over trauma, veerkracht, herstel en eigenwaarde.

Datum: maandag 19 december
Tijd: van 10.00 tot 12.00 uur
Adres: De Baarshaven, Baarsstraat 31
Deelname is gratis
Aanmelden bij Nicole via n.kenter@soozamsterdam.nl of telefoon 06-8317 0915.

DANSPARK IN DE BAARSHAVEN

Houdt u van dans en muziek? Kom dan zeker een keer de danslessen van Danspark uitproberen. Instructrices Dido, Marie en Inéz verzorgen de lessen in De Baarshaven.

Danspark is een ontmoetingsplek vol dans, muziek en plezier. In de danslessen werk je aan conditie, kracht, houding en balans.

De danslessen zijn ook geschikt voor mensen met een chronische bewegingsbeperking door o.a. Parkinson, MS of reuma.

Deelname is gratis!
Voor meer informatie: dido@danspark.org of 06-2893 1693.
Dinsdag van 11.00 tot 12.00 uur in Buurtkamer De Baarshaven, Baarsstraat 31.

BRUNCH



In het nieuwe jaar starten we met een brunch voor de bewoners van de Schinkelbuurt. Het is een gezellige start van de week, iedere maandag in buurtkamer De Baarshaven. De brunch is van 11.00 uur tot 13.00 uur. We serveren verse broodjes, een gekookt of gebakken ei en diverse soorten beleg, een heerlijk glas jus d'orange, koffie en thee. Iedereen is van harte welkom!

Buurtkamer De Baarshaven, Baarsstraat 31 vanaf maandag 2 januari van 11.00 tot 13.00 uur. Eigen bijdrage: €1,50.
U kunt zich iedere vrijdag aanmelden bij Nicole via n.kenter@soozamsterdam.nl of 06 8317 0915.

KLAVERJASSEN MET DOLLY & FRED

Dolly & Fred zijn op zoek naar nieuwe deelnemers die gezellig willen klaverjassen in De Baarshaven. Voor meer informatie: 06-4497 2653.

Elke dinsdagavond van 19.30 tot 22.00 uur in Buurtkamer De Baarshaven, Baarsstraat 31.

Buurt in Beweging

Op het Bertelmanplein zijn we in mei 2021 gestart met Buurt in Beweging. Sindsdien komen elke vrijdagochtend om 10.30 uur buurtbewoners naar dit plein. Bij de zandbak verzamelen we en als onze professionele begeleider is gearriveerd, komen we snel in beweging.

We lopen wat, we heffen de knieën, we buigen de handen, doen diepe buigingen. Elke keer weer andere oefeningen, maar centraal staat dat je ontdekt dat je veel spieren hebt. Na zo'n drie kwartier klinkt het applaus voor ons zelf: we hebben het weer gedaan.

Na deze training wordt er koffie gedronken, die door deelnemers is meegenomen. Soms zijn er ook koekjes en andere heerlijkheden aanwezig. Vaak is deze nazit net zo lang als de training, maar ontzettend leuk. Je leert allerlei buurtgenoten die rondom het Bertelmanplein wonen, beter kennen.

We gaan in principe altijd aan de slag: als het wat kouder is dan een extra laagje aan of iets harder bewegen. Regen hebben we echter nauwelijks gehad.

Dus kom gerust: doe wat aan uw conditie en ontmoet buurtgenoten!



Stadsdorp Olympia

Stadsdorp Olympia is er voor en door buurtbewoners in de Stadion- en Marathonbuurt. Elke laatste woensdag van de maand hebben we een buurtborrel met wat borrelhapjes in buurtkamer Welkom (Stadionplein 65).

Afgelopen september organiseerde het Stadsdorp op Burendag een zangoptreden met borrel bij het Proeflokaal en eind oktober in samenwerking met de Stuurgroep Olympisch Kwartier een zanger.

Op 11 december is er in het Olympisch Kwartier een poëziemiddag. De toegang is gratis en drankjes worden tegen schappelijke prijzen

verkocht. Onze buurtdichter Merik van der Torren nodigt dichters uit de buurt en de rest van de stad uit om eigen werk voor te dragen. Muzikale ondersteuning van een zanger en een saxofonist. Locatie: Olympisch Kwartier, Amstelveenseweg 308. Aanvang 14.30 uur.

Maar ook u kan een steentje bijdragen aan het Stadsdorp: u kunt samen met buurtgenoten ergens naar toegaan of samen dingen doen (bijvoorbeeld voorlezen, eetclub of museumbezoek). Ook zoekt het bestuur versterking. Voor meer informatie kunt u kijken op de website <https://stadsdorp-olympia.nl/> of een email sturen naar: info@stadsdorp-olympia.nl

Computerinloop Huis van de Wijk Olympus

Heeft u vragen op het gebied van het gebruik van de computer, de laptop, de mobiele telefoon of tablet dan kunnen wij u wellicht helpen.

Bijvoorbeeld als het gaat om het versturen van een e-mail, het installeren van apps (bijvoorbeeld de NS-reisapp of Gappie van het GVB) op je smartphone / tablet of het downloaden van informatiemateriaal.

Je krijgt ook praktische tips die het gebruik van je apparaat gemakkelijker maken. De inloop is niet bedoeld voor (al te)

technische vragen of voor reparatieverzoeken voor uw computer. Bij veel klanten is de beschikbare tijd beperkt: we willen immers zoveel mogelijk mensen helpen.

Tot ziens op het inloopspreekuur!
André Voskamp en Mieke de Graan

Computerinloop
Dinsdag van 14.00-16.00 uur in de oneven weken
Huis van de Wijk Olympus, Olympiaweg 29



Mannen gezocht!

Voor een nieuwe activiteit die van start gaat in januari zijn wij op zoek naar mannen die het leuk vinden om met een groep samen activiteiten te ondernemen. Je kunt denken aan bijvoorbeeld samen voetbal kijken, darten, een bezoek brengen aan het scheepvaartmuseum of een wandeling maken in een stadspark. Alle inbreng is nog welkom en kan in overleg worden ingevuld.

Is je interesse gewekt? Neem dan contact op met Luuk Schimmel via [06 2506 7715](mailto:06.2506.7715) of [mail l.schimmel@soozamsterdam.nl](mailto:l.schimmel@soozamsterdam.nl) of loop eens binnen bij Huis van de Wijk Olympus aan de Olympiaweg 29. Tot ziens!

Gezelschapsspel

Samen meedoen is leuker! Iedere woensdag kunt u in de Brahmshof aansluiten bij ons *Gezelschapsspel*. Tijdens deze middag zijn er meerdere spelletjes voor u beschikbaar zoals Yahtzee, schaken, dammen, mens-erger-je-niet, rummikub en kaarten. Mocht u nou zelf een spel willen meenemen, dan is dat ook goed. Een nieuw spel uitproberen vinden wij namelijk heel erg leuk!

Als u geen tegenspeler kunt vinden voor deze middag, dan kunt u gerust alleen komen. Onze fanatieke spelers Mo, Simone en Barbara staan altijd klaar om een potje met u te spelen en zij kunnen u ook voorzien van een kopje koffie of thee. Heeft u dus zin een middag vol met gezelligheid? Kom dan eens langs en speel gezellig mee!

Iedere woensdag van 14.00-16.00 uur
in Buurtrestaurant Brahmshof, Brahmstraat 32

Adventsvesper

“Weer bij de kerk” (de studenten van de pastorie)

Onlangs toonde de koster van de Willem de Zwijgerkerk een oude afbeelding uit het Stadsarchief Amsterdam. De foto stamt uit de jaren dertig. Je ziet de Willem de Zwijgerkerk liggen aan de Olympiakade met daarnaast de pastorie. Aan de gevel van deze pastorie, in de letters van de Amsterdamse School, staat er geschreven: “Weer bij de kerk”. De voormalige naam van dit huis doet bijna een eeuw later weer van zich horen. De pastorie is namelijk sinds enkele maanden bewoond door een aantal studenten. En deze studenten willen graag de mensen rondom de Willem uitnodigen om weer bij de kerk te komen voor verschillende activiteiten.

De studenten van de Pastorie nodigen u en jou van harte uit voor het bijwonen van een vesper in de advent. Op woensdag 14 december om 19.30 uur is er in de kerk een vesper om toe te leven naar wat komt, om stil te worden om het licht in de duisternis. We

zullen verstillen, zingen, bidden, luisteren naar muziek en ontspannen. Na de vesper is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten onder het genot van een warm kopje chocolademelk. Zegt het voort: halverwege december “weer bij de kerk”! Olympiaweg 14.

Tot dan! De studenten van de pastorie



Weekoverzicht activiteiten Brahmshof



Maandag

Eettafel
17.30-19.30 uur (daghap voor €5)

Dinsdag gesloten

Woensdag

Het gezelschapsspel
14.00-16.00 uur
Eettafel
17.30-19.30 uur (drie gangen voor €9,50)

Donderdag

Lunch 1
2.00-13.30 uur (uitgebreide lunch voor €7,50)

Vrijdag

Happy Hour
16.30-17.30 uur Happy Hour (2e drankje gratis)
Eettafel 1
7.30-19.30 uur (3 gangen voor €9,50)

Restaurant Brahmshof
Brahmstraat 32.



Kerstlint



alle woensdagen

Open Kerk en Meditatie
Elke woensdag is de Willem de Zwijgerkerk open van 10.00 tot 12.00 uur. Kom gezellig een kop koffie of thee drinken met andere buurtgenoten. Aansluitend van 12.30-13.00 uur is er een kort moment van meditatie en stilte gericht op Kerst.

maandag 12 december

Kerstbrunch in De Baarshaven
van 11.00-13.00 uur
aanmelden: n.kenter@soozamsterdam.nl of 06 8317 0915
kosten: €2,50

dinsdag 13 december

Kerststukjes maken in De Baarshaven
van 13.00-15.30 uur
aanmelden: n.kenter@soozamsterdam.nl of 06 8317 0915

donderdag 15 december

Kerstontbijt in Huis van de Wijk Olympus
van 9.00-11.00 uur
kosten: €2,50

donderdag 15 december

Kerstlunch & pannenkoeken in Hoofdkwartier
van 11.00-13.00 uur
aanmelden: g.yagual@soozamsterdam.nl of 06-4524 4025
kosten: €2,50

donderdag 15 december

Kerstdorp, feestelijke opening in de Willem de Zwijgerkerk. Met kerstliederen en orgelmuziek van Jo van Beusekom en de kinderen van De Speelclub.
van 16.00 tot 17.00 uur.

vrijdag 16 december

Kerstontbijt in Welkom
van 10.00-12.00 uur
Kosten: €2,50

vrijdag 16 december

Kerstbingo in Huis van de Wijk Rivierenbuurt (Rijnstraat 115)
van 14.00-17.00 uur
aanmelden: n.kenter@soozamsterdam.nl of 06 8317 0915
kosten: €3 (voor de bingokaarten)

vrijdag 16 december

High Tea in de Brahmshof met live muziek van The Lady's
van 15.00-18.00 uur
Kaarten zijn vooraf verkrijgbaar bij Huis van de Wijk Olympus en restaurant Brahmshof.
kosten: €12,50

maandag 19 december

Kerstdiner Eettafel in Huis van de Wijk Olympus
van 17.00-19.30 uur
aanmelden: n.kenter@soozamsterdam.nl of 06 8317 0915
kosten: €6

dinsdag 20 december

Kerstbingo in Hoofdkwartier met Antoine
van 14.00-16.00 uur
kosten: €3 (voor de bingokaarten)

woensdag 21 december

Kerstmaaltijd in de Willem de Zwijgerkerk, in samenwerking met Huis van de Wijk Olympus: een heerlijke kerstmaaltijd met drie gangen, bereid door koks uit de buurt. Vanaf 16.30 uur inloop, tot 19.30 uur. Na elke gang kunt u genieten van een mooi gedicht of muziek.
Aanmelden: 06-1379 0614 of bij Huis van de Wijk Olympus.
Kosten: €5.

vrijdag 23 december

Kerstdiner in restaurant Brahmshof
van 16.30-17.30 uur **Happy Hour**, daarna **kerstdiner**
Kaarten zijn vooraf verkrijgbaar bij Huis van de Wijk Olympus en restaurant Brahmshof.
Kosten: €9,50.

zaterdag 24 december

Kerstdienst in de Willem de Zwijgerkerk, vanaf 21.30 uur. Met liederen en meditatie. Na afloop warme chocolademelk.

zondag 25 december, eerste kerstdag

Kerstfeest in de Willem de Zwijgerkerk, van 10.00-11.00 uur.

maandag 26 december, tweede kerstdag

Welkom voor een gezellige middag met muziek, spelletjes en een hapje van 14.00-16.00 uur. In de Willem de Zwijgerkerk.

donderdag 29 december

Knallend het jaar uit (met live muziek en bubbels) in de Baarshaven van 15.00-18.30 uur
aanmelden: n.kenter@soozamsterdam.nl of 06 8317 0915
kosten: €5

vrijdag 30 december

Oliebollen bij Huis van de Wijk Olympus
van 11.00-13.00 uur

vrijdag 30 december

Oudejaarsdiner in restaurant Brahmshof van 16.30-17.30 uur **Happy Hour**, daarna **oudejaarsdiner**
Kosten: €9,50

Adressen

- ▲ Huis van de Wijk Olympus, Olympiaweg 29, 020-679 6825
- ▲ Willem de Zwijgerkerk, Olympiaweg 14
Informatie: Nelly Versteeg: 06 4013 4035 of Linda van de Kamp: 06 8325 0890
- ▲ Restaurant Brahmshof, Brahmstraat 32
- ▲ Buurtkamer Welkom, Stadionplein 65
- ▲ Buurtkamer Hoofdkwartier, Hoofddorppweg 25
- ▲ Buurtkamer De Baarshaven, Baarsstraat 31

Home Start

biedt ondersteuning bij de opvoeding

HOME START
Thuis in gezinnen

Tessa: 'Het ouderschap is soms not easy'

Tessa verliet voor de liefde haar thuisland Indonesië. Ze zegde ook haar topbaan op en werd in Nederland moeder. Een pittige tijd volgde. 'Home-Start heeft mijn leven gered.'

Ben je nieuwsgierig naar dit mooie verhaal, lees dan verder op onze site www.home-start.nl

Foto © Home-Start / Anneke Hymmen.



Steun voor mantelzorgers

Iedere derde woensdag van de maand organiseert stichting SOOZ samen met Markant een mantelzorg-bijeenkomst in buurtkamer De Baarshaven. Met deze bijeenkomsten willen wij mantelzorgers steun bieden waar nodig.

Markant geeft hulp, advies, cursussen en trainingen. Ook kunnen zij vrijwilligers inzetten om u te helpen.

kunnen werken volgens de Home-Start methode.

Je kunt jezelf aanmelden bij Home-Start. Na aanmelding bespreek je hoe Home-Start je kan helpen. Jouw vragen zijn daarbij het uitgangspunt; de ondersteuning wordt afgestemd op wat voor jou of je gezin nodig is. Daarna wordt een vrijwilliger aan je voorgesteld. Als het klikt, komt de vrijwilliger elke week bij je thuis. In het begin leer je elkaar kennen en raak je vertrouwd met elkaar. Samen bespreek je op welke wijze jij steun wilt of een helpende hand bij praktische zaken. De duur van de ondersteuning is afhankelijk van jouw vraag.

Wil je meer weten over het Home-Start programma? ga naar www.home-start.nl. Ben je geïnteresseerd? Stuur een email naar homestart.zuid@combiwel.nl of bel naar 06-1384 8551.

Onder het genot van een high tea wordt er iedere maand een ander thema besproken. Als u behoefte heeft om iets anders bespreekbaar te maken, dan is daar alle ruimte voor. Een fijn samenzijn, waar u uw eventuele hulpvraag ook kunt bespreken. Locatie: Buurtkamer De Baarshaven, Baarsstraat 31. Tijd: van 11.00 tot 13.00 uur. U kunt zich aanmelden bij Nicole via n.kenter@soozamsterdam.nl of 06-8317 0915.

Face to Face

FACE TO FACE OLYMPISCH KWARTIER, ook op Facebook door Marion Algra

Vrouwenverhalen van het Stadionplein

Ruim de helft van de Amsterdammers woont tegenwoordig alleen. Vroeger werd een etage slechts door gezinnen bewoond. Ongehuwden huurden kamers of deelden gezamenlijk een woning of trokken als huishoudster/dienstbode bij iemand in. Een vrouw alleen op een etage zag je sporadisch, al was het maar omdat een werkende vrouw vaak minder verdiende dan een mannelijke kostwinner. Je moest zo'n etage wel kunnen betalen.

No. 29-I

Op Stadionplein 29-1 hoog woonden in de oorlog drie Joodse ongehuwde vrouwen bij elkaar: Rebecca Davidson (57) woonde met haar zus Saartje (62) in, bij "hun mevrouw" Catharina Frankfort (76). Saartje was daar al sinds 1915 dienstbode, eerst in de Concertgebouwuurt. De zussen kwamen uit Zwolle. Rebecca had meerdere "huizen" gehad als dienstbode. Inmiddels waren ze na al die jaren vermoedelijk van dienstbode tot "gezelschapsdame" van mevrouw Frankfort gepromoveerd.

Mevrouw had ook op de Prinsengracht gewoond, haar broer was zakenman en vermoedelijk was zijzelf ook niet onbemiddeld. Ze kwam uit een voornamelijk Overijsselse familie.

Vanaf het Stadionplein werd zij met Rebecca naar Auschwitz gedeporteerd en op 21 september 1942 vermoord; Saartje overleed eerder, in mei 1942, en is begraven op de Joodse begraafplaats in Muiderberg, waardoor zij geen Stolpersteen heeft. Een verre neef van de zussen, Hans Davidson, was aanwezig op 4 mei 2022 bij de Stolperstenenplaatsing voor Catharina en Rebecca.

No. 39-II en 43-I

De Joodse weduwe van één van de directeurs van de vroegere Victoria-bioscoop op de Sloterkade (nu een appartementencomplex) Paula Koetzer-Eschwege woonde op Stadionplein 39-II ook alleen, nadat haar zoon uit huis ging. Hoewel zij Evangelisch-Luthers gedoopt was, werd zij door de nazi's opgehaald, op 23 september 1942, kort na haar buurvrouwen en net als zij in Auschwitz vergast. Haar zoon overleefde de oorlog en plaatste voor haar een grafsteen in Muiderberg. De familie wilde nu geen Stolpersteen.

Ook op 43 I-hg woonde een alleenstaande Joodse vrouw, Clara de Jongh, (40) ongehuwd; zij was eerst naaister in de kledingindustrie, toen mantelmaakster, costumiëre, later: couturier. Hoewel ze zich bij de Joodse Raad had aangemeld als "Vrijwillig Verzorgster Armlastigen", waardoor ze uitstel van deportatie had, werd ze in december 1942 door



Stadsdeelbestuurder Flora Breemer herdacht op 4 mei 2022 oorlogsslachtoffer Clara de Jongh van Stadionplein 43-I hg. Op de achtergrond: een verre neef van Rebecca en Saartje Davidson, Stadionplein 29-I. Rechts: nabestaande van Stadionplein 23-III, uit de vorige column.

de Duitsers in het Joodse getto in Amsterdam-Noord gestopt: in Asterdorp, een ommuurd huizencomplex, dat al vóór de oorlog door de gemeente aangelegd was, voor "a-socialen, die begeleiding nodig hadden", zoals dat toen heette.

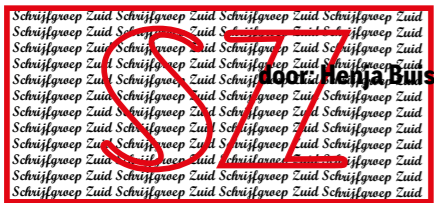
De nazi's gebruikten Asterdorp, om Joden te isoleren en centraliseren. Zoals ze ook gebruikmaakten van kamp Westerbork als verzamelplaats, dat vóór de oorlog al bestond als opvangkamp voor Joodse vluchtelingen uit Duitsland. De nazi's maakten er een doorgangskamp van. Clara werd op 3 september 1943 in Auschwitz vermoord. Het lukte haar gehuwde zus, met familie te vluchten naar Frankrijk en te emigreren naar Amerika.

No. 19-III

Een andere vrouw-alleen verdient ook vermelding. De niet-Joodse Jet van Sinderen (1900-1986), van Stadionplein no. 19 III. Zij redde als verpleegster vele Joodse kinderen met onderduiken. Eén daarvan, mevrouw Sophia Polak, schreef mij hoe dankbaar ze daarvoor is. Voor "tante Jet" is in Israël een boom geplant en een Yad Vashem-onderscheiding geregeld in het World Holocaust Remembrance Center. Zij heeft (nog) geen Stolpersteen op het Stadionplein, maar dat kan tegenwoordig wel. Het is voor 150 euro aan te vragen via Stichting Stolpersteine in Amsterdam.

Een Stolperstenenboekje van het Stadionplein is te downloaden via: <https://stadsdorp-olympia.nl/struikelstenen/>

Schrijfgroep Zuid



Gemis

Niet zo gek hoor, zo'n eigen leven.
'k Vermaak me prima, leuke baan!
Kinderen groot en man de deur uit,
kan fijn mijn eigen gang nu gaan.

Maar ieder jaar wordt het weer december
da's nou slordig, dat moest niet zo zijn.
Want dan is dat verrekte alleen zijn
ineens niet meer zo heel erg fijn.

Dan lijkt het plots of heel de wereld
alleen maar uit GEZIN bestaat.
't Is net alsof je in die periode
dubbel alleen bent, in 't kwadraat.

Je mist je kinderen, je mist een gezin.
Je wordt ouder, was dit het dan?
In die maand lijkt het soms of je alleen,
ineens niet goed meer verder kan.

Natuurlijk maak je het gezellig,
voor jezelf, voor wat vrienden enzovoort.
Je koopt een kerstboom en wat kaarsen
Je dekt de tafel zoals het hoort.

Je houdt je flinker dan je bent en wilt beslist
geen medelij.
'Oh, je vraagt me of ik kom?'
Nee, dank je zeg, 'k ben al bezet,
ach kind, die dagen, die vliegen om'.

Maar inwendig blijft er steeds, dat klein
en stil verdriet,
dat nauwelijks over gaat.
Totdat tóch op een goeie dag,
de kalender inééns weer op 1 JANUARI staat!

Henja Buis,
Schrijfgroep Zuid

Schrijfgroep Zuid zoekt nieuwe leden

Schrijfgroep Zuid bestaat sinds
2013. Wij komen elke woensdag-
ochtend van half 10 tot 12 uur bij
elkaar in Buurtkamer Welkom,
Stadionplein 65.
We zijn nu met zeven personen en
kijken uit naar een paar nieuwe
schrijvers, die vanaf januari de
groep komen aanvullen. Vooral
mannen worden aangemoedigd om
te komen schrijven.
Er kunnen maximaal tien personen
deelnemen.

Thuis schrijven we over een van
tevorens afgesproken onderwerp.
We lezen onze korte verhalen aan
elkaar voor en bespreken de
inhoud.

Bijzonder is dat één onderwerp
zoveel verschillende invalshoe-
ken en dus ook verhalen
oplevert. Het verhaal GEMIS,
afgedrukt in deze wijkkrant, is
daar een voorbeeld van.
Na de pauze schrijven we over
een onderwerp of voorwerp dat
de roulerende voorzitter
aandragt. Al associërend
ontstaan er mooie verhalen
die ook aan elkaar worden
voorgelezen.

Nieuwsgierig geworden?
Stuur een mailtje naar
[schrijfgroepzuid2013@
gmail.com](mailto:schrijfgroepzuid2013@gmail.com)

Vrijwilligers in Zuid zijn onmisbaar

In december bedanken
we iedereen die zich als
vrijwilliger in zet. Daarom
hangen namens Vrijwil-
ligers Centrale Amster-
dam en alle vrijwilligers-
organisaties deze mooie
posters in de stad.

Wil jij ook zo'n #LieveJij
worden? Kijk op vca.nu
voor meer informatie over
vrijwilligerswerk in de
buurt. Of maak een
afspraak voor een
bemiddelingsgesprek.
Samen ontdekken we
waar jij blij van wordt!



Kijk!Kunstgalerie

Sinds eind 2018 is een etalageruimte van
Albert Heijn aan de Stadionweg 177 ingericht
als plek voor exposities: de Kijk!Kunstgalerie.
De vitrine is met subsidie van het Stadsdeel
Zuid ingericht voor exposities van kunstenaars
uit ons stadsdeel. Hiervoor zijn een mooie
achterwand en een ophangstelsel aange-
bracht, zodat alles er zo uitnodigend en
professioneel mogelijk uitziet.

De exposities wisselen tweemaandelijks en
bevatten werk uit tal van disciplines. Denk aan
schilderkunst, sculpturen, textiele werkvor-
men, fotografie en grafiek. De galerie heeft
met veel succes al die jaren gefunctioneerd.
Inmiddels hebben daar zo'n 26 kunstenaars
geëxposeerd.
De Kijk!Kunstgalerie is één van de weinige
expositieruimten in de Stadionbuurt en heeft
een uitstekende reputatie als (kunst)hotspot
opgebouwd. De galerie trekt veel publiek en
ook de social media besteden er iedere maand
aandacht aan.
Ook heeft de galerie, door een subsidie van de
Gemeente Amsterdam, nu een eigen website:
www.kijkkunst.nl



Helaas is de galerie nu enige tijd gesloten.
Maar vanaf januari 2023 kunnen we de
expositieruimte aan de Stadionweg 177 weer
gebruiken! Kom een kijkje nemen, want we
gaan weer mooie, interessante exposities
organiseren!

Activiteiten van Canopy Theater: van toneellezen tot meezingen met musicalliedjes

Theater Bites, hapjes toneel. Een levendige traditie in de
Amerikaanse uitgaanswereld, nu op de speelvloer van de
Willem de Zwijgerkerk. Nederlands/Engels, met o.a.
fragmenten van Shakespeare en Brecht. Canopy-regis-
seurs en liefhebbers uit Zuid en omstreken maken er wat
van. Het publiek zit in de gezellige ambiance van een
theatercafé; het eerste rondje is van de zaak.
Op 20 (avond), 21 (avond) en 22 (middag) januari aan-
staande. Zie de website voor meer informatie

Toneel-lezen

Niet acteren, maar met elkaar een toneelstuk doorlezen.
Je leert de karakters kennen, de ontwikkeling in de
verwikkeling, de beweging naar de plot. Je verdiept je met
elkaar in de betekenis van het stuk. Onder deskundige
leiding, deelname gratis. Hou de Canopy-website in de
gaten.

Audities voor The Great American Musical Songbook
Dit is een show-met-verteller (in het Nederlands) met vele

prachtige showmelodieën (in het Engels). We zingen liedjes
uit meer dan 50 jaar musical-geschiedenis. Gepresenteerd
eind juni 2023.

Op 4 februari aanstaande, van 13.00-17.00 uur, zijn er
audities in de Willem de Zwijgerkerk. Kijk op de website van
Canopy voor meer informatie over deelname (gratis). Dit is
je kans om sommige van de beste musical-liedjes ooit
geschreven zelf te zingen, solo of in een ensemble!

Ideeën voor activiteiten, meehelpen ze te realiseren? Meld
je! Voeg je naam toe aan onze mailinglijst als je updates en
uitnodigingen voor onze activiteiten wilt ontvangen. Samen
verder met een mooi
theaterseizoen in de

**Willem de Zwijger-
kerk, Olympiaweg 14.**
Website Canopy
Theater: [www.
canopytheater.nl](http://www.canopytheater.nl)



Online cursussen voor bewoners
Stichting !WOON geeft gratis cursussen en webinars voor VvE's, bewoners en bewonersgroepen. U kunt ons aanbod bekijken op www.wooninfo.nl/agenda.

Via de huur energiekosten betalen aan de verhuurder

De meeste huurders hebben zelf een contract met een energieleverancier en worden dit jaar geconfronteerd met explosief stijgende prijzen: het voorschot op de gas- en elektrarekening wordt veelal verdubbeld, of nog erger. Soms betalen huurders het voorschot op de energierekening als servicekosten aan de verhuurder en rekent de verhuurder de stijging van dat voorschot een op een door aan de huurder. Maar mag dat zomaar?

Het voorschotbedrag dat huurders aan de verhuurder betalen mag niet zomaar worden verhoogd. Volgens de wet mag dat pas als de afrekening over het voorgaande jaar daar aanleiding toe geeft. De verhuurder die zelf geconfronteerd wordt met een verhoging van het voorschotbedrag dat hij aan de energieleverancier betaalt kan het voorschotbedrag dat hij van de huurder

vraagt dus niet zondermeer verhogen: daarvoor zal hij eerst een afrekening over het afgelopen jaar moeten verstrekken waaruit blijkt dat de verhoging gerechtvaardigd is. Die afrekening is niet altijd direct voorhanden, zodat de verhuurder geen wettelijke grondslag heeft om het voorschotbedrag van de huurder te verhogen.

De vraag is echter of de huurder hiermee op termijn iets opschiet. Wanneer de huurder weigert met een hoger voorschot bedrag in te stemmen en het oude, lage voorschotbedrag aan de verhuurder blijft betalen komt hij over een jaar mogelijk flink in de problemen. De verhuurder mag namelijk uiteindelijk de werkelijke kosten van het verbruik aan de huurder doorbelasten. De werkelijke kosten zullen over een jaar fiks hoger zijn dan het voorschot dat werd betaald. Het is daarom beter om in onderling overleg met de verhuurder een nieuw voorschotbedrag af te spreken, dan om halsstarrig verhoging van dat bedrag te weigeren.

Overigens zijn huurders die een zogenaamde 'all-in' huur betalen in

Woonspreekuur verplaatst

Het inloopspreekuur van !WOON wordt verplaatst van de vrijdag naar de donderdag. Het spreekuur is vanaf 1 december elke donderdag in het Huis van de Wijk Olympus, Olympiaweg 29, van 12.00 tot 13.00 uur. Een afspraak maken is niet nodig.

deze tijden wel degelijk spekkopers. Een all-in huur maakt geen onderscheid tussen de kale huurprijs en de bijkomende kosten. De hoogte van de kale huur is dan dus niet bekend en daarmee ook niet wat voor het gebruik van gas en elektra wordt betaald. Nadeel van een all-in huur is dat de huurder geen afrekening van het werkelijke verbruik kan krijgen en teruggave van kosten kan vragen. Maar in deze tijden is dit misschien juist een voordeel: de verhuurder kan immers ook geen naheffing presenteren.

Contact

Voor alle vragen over huren en wonen kunt u contact opnemen met team Zuid van Stichting !WOON. U kunt ons bellen of mailen op (020) 5230 160, zuid@wooninfo.nl. Kijk op onze website www.wooninfo.nl/contact voor onze spreekuren.

MAAK VRIJ IN JE AGENDA VOOR:

Het Grote Winterfeest!

- VOOR BEWONERS
VAN DE MARATHONBUURT EN OMGEVING!
ZATERDAG 28 JANUARI VAN 15.30 TOT 21.00 UUR
WILLEM DE ZWIGERKERK, OLYMPIAWEG 14
KOMT ALLEN; VOOR ELK WAT WILS! LEUKE ACTIVITEITEN
VOOR KINDEREN. ETEN PROEVEN UIT DIVERSE CULTUREN
MUZIEK EN SAMEN DANSEN

TOEGANG IS GRATIS, HET KOST JE SLECHTS JE BESTE GLIMLACH
DEFINITIEF PROGRAMMA VOLGT IN JANUARI 2023.
VIND JE HET LEUK OM MEE TE HELPEN MET HET ORGANISEREN VAN DIT MOOIE WINTERFEEST VOOR DE BUURT? OF HEB JE VRAGEN? NEEM DAN CONTACT OP MET
PETRA BEERLING VAN COMBIWEL BUURTWERK.
P.BEERLING@COMBIWEL.NL 06 13619746

DESIGN MARLEEN



Book-Club

Ontmoet boekenliefhebbers in Huis van de Wijk Olympus: een keer per maand komen we bij elkaar om een boek te bespreken. Dat kan een roman zijn, of een thriller, fictie of non-fictie. We vertellen elkaar wat we van het boek vinden, we wisselen verhalen uit en ondertussen maken we nieuwe vrienden.

Bent u die boekliefhebber die hier geïnteresseerd in is, dan kunt u zich aanmelden bij: a.muschner@soozamsterdam.nl



HeenenWeer

Na het succes van de HeenenWeer in De Pijp/Rivierenbuurt is in 2021 de Heenen-

Weer Oud-Zuid gestart met behulp van een buurtbudget. Nu kunnen we een pilot doen met behulp van subsidie van gemeente Amsterdam tot juni 2023.

Sinds afgelopen juni heeft Heenenweer Oud-Zuid er een tweede Canta bijgekregen zodat ze nog meer bewoners die slecht ter been zijn kunnen vervoeren van deur tot deur. Buurtbewoners kunnen voor maar €1 per rit naar de huisarts, fysio, markt, zwembad, huizen van de wijk etc. worden gebracht.

Via de website www.heenenweeramsterdam.nl kunnen klanten een pasje aanvragen en dan wordt er 10 of 20 euro van hun rekening afgeschreven. Bij elke rit wordt het pasje van de klant gescand en wordt er €1 van het tegoed (credits) afgetrokken.

Oproep vrijwilligers

Heenenweer Oud-zuid zoekt zowel chauffeurs als planners. Van de chauffeurs verwachten we dat ze in het bezit zijn van een geldig rijbewijs, dienstverlenend, geduldig en betrouwbaar zijn. Van de planners verwachten we enige ervaring met het omgaan met computers, liefst ervaring met plannen en communicatief vaardig en in het bezit van een laptop.

Wilt u vrijwilliger worden bij HeenenWeer Oud-Zuid dan kunt u zich aanmelden bij Helga Bouwman, email coordinator@heenenweeramsterdam.nl of mobiel 06-8334 4364.

Meester-afvalraper Allard aan het woord

Vier emmers vol

Meestal raap ik zwerfafval aan de Olympiaweg en Amstelveenseweg, alleen of met 'mijn' groepje. Maar een tijd terug heb ik een solitaire prikactie gedaan op het Valeriusplein. Enkel aan de kant van de Koninginneweg die nu opgebroken is. Het viel me op dat daar erg veel zwerfvuil lag. Dat was nog zwak uitgedrukt toen ik daar aan de slag ging. Wel vier emmers vol op dat piepkleine stukje van het plein. En natuurlijk lag er piepschuim op straat, kleine stukjes. Als je die met je grijper beetpakt, vallen ze uiteen in nog kleinere stukjes. Superirritant als je zoveel tijd kwijt bent om die kleine stukjes van de straat te halen. Voorbijgangers hoor ik in mijn verbeel-

ding denken "zo schiet het natuurlijk niet op!"

Peuken in boomspiegels

Ook als ik (giftige!) sigarettenpeuken uit de boomspiegels pak is dat monnikenwerk. Maar de regen kan het afval bij de bomen dan in ieder geval niet het riool in sleuren. En het (zuivere!) regenwater kan bij de boomspiegels weer de grond in. Ik zag daar alweer wat paddenstoelen opkomen. Daar doe ik het voor. Dit zeer intensief gebruikte stukje stad aan het Valeriusplein wordt door Stadsreiniging (tijdelijk, voor een jaar!) vergeten vanwege de bouw aan de Koninginneweg. Maar het is nu weer schoon. Het frisse groen kan weer

tussen de tegels en boomspiegels opkomen, mijn beloning.

Voorbijgangers

Er waren veel voorbijgangers. Twee mensen bedankten me. Velen liepen langs en zagen de stad helemaal niet, zo leek het. Enkelen die mij in hokjes leken in te delen, in de trant van: doet u dit namens de gemeente, of als straf? Maar ik stond even heel rustig buiten, in mijn wereld, in een groen en een, voor even, schoon stukje stad. Wetende dat niemand wist dat ik het was die het deed.

Aansluiten bij het afvalraapgroepje waar Allard deel van uitmaakt, of een eigen groepje beginnen in uw buurt? Stuur een bericht naar Zwerfvezuid@gmail.com

Kadootjes onder de kerstboom!



Voor de kleintjes heeft de kerstman ook dit jaar een kadootje onder de kerstboom gelegd. De kerstboom staat in Huis van de Wijk Olympus. U bent van harte welkom om een kadootje uit te zoeken. Kadootjes zijn er voor kinderen tot en met 6 jaar. Vanaf 12 december staat de kerstboom! Zo lang de voorraad strekt! Fijne Kerst!

Nena's Pancakes!



Ultieme pannekoekenbakker Nena bakt elke donderdag heerlijke pannenkoeken in Olympus. Gastvrouw Elzbieta serveert ze u met haar stralende lach en een koffie of thee. Normaal kosten twee pannekoeken €1,50. In feestmaand december kunt van deze heerlijke pannenkoeken genieten voor maar €0,50!

Verwenwinkel Kleding, kapper en nagels!



Elke woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur is onze Verwenwinkel geopend. Deze winkel biedt u kleding, de kapper en een nagelsalon! Een heerlijke verwenochtend voor uzelf! Alles is gratis en u krijgt van ons ook een lekker kopje koffie terwijl u shopt!

Wees welkom voor een gratis knipbeurt. Kapper Tebaa voorziet u met alle plezier van een nieuwe coupe. Simone is al druk met het uitzoeken van mooie kleuren nagellak of heeft u liever alleen dat uw nagels bijgevijld worden? Dat kan natuurlijk ook! Verder vindt u hier de mooiste tweedehandskleding, door gastvrouw Monique met zorg geselecteerd en

voor u uitgesteld. Ook Chris voorziet u van harte van kledingadvies. In het pashokje kunt u gerust de kledingstukken passen en één mooie outfit uitzoeken. Misschien vindt u er ook een mooi paar schoenen of oorbellen bij? We hebben kleding voor mannen, vrouwen en kinderen. En blijft u nog even plakken in Olympus? Want we serveren om 12.00 uur een verse warme lunchmaaltijd voor maar 2,50 euro. Lekker, gezond en gezellig.

U kunt ook uw tweedehandskleding inbrengen. Dit kan alleen op de woensdagen van 10.00-12.00 uur. Wij nemen alleen kleding in wanneer het schoon, heel en mooi is.

HUIS VAN DE WIJK
OLYMPUS

WEEKOVERZICHT ACTIVITEITEN

MAANDAG

Koffie-inloop 9.00-11.00 uur
(tot 10 uur is de koffie gratis)
Stap & Hap 10.30-13.00 uur
Bingo 14.00-16.00 uur
Eettafel 16.30-19.00 uur (€6,-)
Scrabble 19.00-22.00 uur

DINSDAG

Koffie-inloop/ontbijt 9.00-11.00 uur
(heerlijk ontbijt voor €1,50)
Touderpunt 9.00-13.00 uur
(inloopspreekuur)
Computer inloop 14.00-16.00 uur
(eenmaal per 2 weken, in oneven weken)

WOENSDAG

Koffie-inloop 9.00-11.00 uur (tot 10 uur is de koffie gratis)
Verwenwinkel 10.00-12.00 uur
Warme lunchmaaltijd 12.30-13.30 uur (€2,50)
Groen spreekuur 13.30-14.30 uur
Repair Café 19.00-21.00 uur (iedere eerste woensdag van de maand)

DONDERDAG

Koffie-inloop 9.00-11.00 uur
(tot 10 uur is de koffie gratis)
Pannenkoeken 11.00-13.00 uur (€1,50)
Woon! Spreekuur 12.00-13.00 uur

VRIJDAG

Koffie-inloop 9.00-11.00 uur
(tot 10 uur is de koffie gratis)
Schilderen 11.00-13.00 uur
Zij in Zuid 13.00-15.00 uur
Regenboogborrel GreyPride 15.00-17.00 uur

HUIS VAN DE WIJK OLYMPUS
Olympiaweg 29
Telefoon: 020-679 6825
hvdw.olympus@soozamsterdam.nl